



Speiseplan

für die 18. Kalenderwoche vom 27. April bis 03. Mai 2020

A	Frühlingsquark mit Schnittlauch, Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln ^{g,i}	625.79 kcal	4.50 €
B	Kaltmenü: Hähnchenschnitzel (auf grünem Salat mit Kresse), bunter Reismudelsalat, Karotten-Krautsalat ^{a',g}	517.22 kcal	4.80 €
S	Salatteller: Gurken-Dillsalat, Radieschen-Rettichsalat, Tomatensalat, Karottensalat, Rotkohlsalat, Blattsalat, Hackbällchen, Sauerrahmdressing ^{a',c,g}		3.95 €

Montag

M1	Bohnen-Eintopf (mit bunten Eistichbällchen & Kartoffelwürfeln), Brot ^{a',i}	338.85 kcal	4.10 €
M2	Jägerschnitzel, Frühlingsgemüse und Kartoffelpüree, Nachtisch ^{a',c,i,j,g}	631.10 kcal	4.60 €
M3	Wildgulasch mit Rotkohl und Kartoffelklöße ^{a',g,i,j}	487.80 kcal	4.80 €

Dienstag

M1	Seelachsfilet gedünstet, Zitronen-Dillsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat ^{a',d,i}	371.10 kcal	4.20 €
M2	Geflügelgeschnetzeltes mit Champignons, Langkornreis ^{a',i,j}	441.40 kcal	4.65 €
M3	Braumeisterschnitzel mit Kochschinken ⁵ , Spiegelei und Röstkartoffeln, Salat ^{a,c,l}	754.90 kcal	4.80 €

Mittwoch

M1	Ei-Gemüseragout (mit Blumenkohl, Karottenscheiben & Erbsen), dazu Salzkartoffeln ^{a',c,i,j}	487.00 kcal	4.15 €
M2	Hausgemachter Hackbraten mit Mischgemüse, Salzkartoffeln ^{a',c,i,j}	525.00 kcal	4.60 €
M3	Thüringer Minis (drei kleine Thüringer Bratwürste) mit Sauerkohl, Bratensoße & Kartoffelpüree ^{a',i,j}	637.00 kcal	4.60 €

Donnerstag

M1	Drei Erdbeerknödel mit Vanillepuddingsuppe ^{a',g}	674.50 kcal	4.15 €
M2	Ungarischer Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffelstücken, Brot, Nachtisch ^{a',i,j}	621.00 kcal	4.55 €
M3	Schweinerückensteak `au four` (mit Würzfleisch & Gouda überbacken) in Champignonrahmsoße, Kartoffelspalten & Gurkensalat ^{a',i,j,g}	739.70 kcal	4.85 €

Freitag

Lieferung (Freitag bis Sonntag) als Kühl-Kost am Donnerstag! Vorbestellung bitte bis Dienstag!

1. Mai

	Rinderschmorbraten mit Buttergemüse, dazu Miniklöße ^{a',i,j}	485.40 kcal	5.00 €
--	---	-------------	--------

Samstag

	Bunter Frühlingsgemüse-Eintopf (mit Geflügelklößchen & Kartoffelwürfeln), Brot ^{a',c,i}	338.85 kcal	4.45 €
--	--	-------------	--------

Sonntag

	Spanferkel-Rollbraten mit Kaisergemüse, dazu Hefeknödel ^{a',i,j}	499.60 kcal	4.75 €
--	---	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹⁾ Geschmacksverstärker, ²⁾ mit Farbstoff, ³⁾ konserviert, ⁴⁾ mit Antioxidationsmittel, ⁵⁾ mit Phosphat, ⁶⁾ mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagsessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063