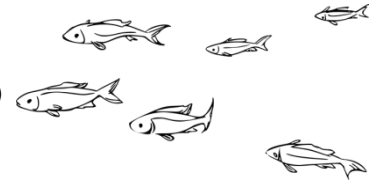




Speiseplan

für die 17. Kalenderwoche vom 20. bis 26. April 2020

„Fischwoche“



Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag (außer Donnerstag)

A	Käse-Lauch-Suppe (mit Schmelzkäse, gebratenem Hackfleisch & Champignons), dazu Baguette ^{a¹,g,i}	656.40 kcal	4.15 €
B	Kaltmenü: Bockwurst ⁵ mit gekochtem Ei, Kartoffelsalat ^{1,3} , dazu Tomatensalat ^{a¹,c,i,j,g,f}	791.30 kcal	4.60 €
S	Salatteller: Gurken-Dillsalat, Tomatensalat, Karottensalat, Brokkoli-Schinkensalat ⁵ , Zucchini-Rettichsalat, Eisberg, Geflügel Nuggets, Senf-Honig-Vinaigrette ^{a¹,g}		4.15 €

Montag

M1	Hühnersuppe mit Fußballnudeln und Gemügestiften, Brot, Nachtisch ^{a¹,c,i}	354.80 kcal	4.15 €
M2	Currywurst ⁵ mit Kartoffelpüree und Gurkensalat ^{a¹,g,i}	656.30 kcal	4.55 €
M3	<i>Grillfilet (feines gegrilltes Fischfilet, Tomate-Kräuter) in Zitronensoße, dazu Langkornreis und Gurkensalat ^{a¹,d}</i>	425.50 kcal	4.70 €

Dienstag

M1	Drei gekochte Eier in Gemüse-Kräutersoße, Salzkartoffeln ^{a¹,c,i,j}	564.20 kcal	3.85 €
M2	Rahmgulasch (vom Schwein) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffelklöße ^{a¹,i,j}	558.55 kcal	4.65 €
M3	<i>Norwegisches Lachsfilet (gebraten), in Limetten-Dillsoße, dazu Bandnudeln ^{a¹,c,d,g}</i>	607.40 kcal	4.90 €

Mittwoch

M1	Milchgrieß mit Zucker & Zimt, Erdbeerkompott ^{g,l}	606.30 kcal	4.05 €
M2	Böhmisches Bierfleisch mit Butterbohnen und Hefeknödel ^{a¹,c,i,j}	550.50 kcal	4.55 €
M3	<i>Seelachsfilet paniert xl, mit Kräuter-Butter, dazu Kartoffelpüree und Karottensalat ^{a¹,d,g}</i>	580.00 kcal	4.75 €

Donnerstag

M1	Spirellis, dazu Tomatensoße mit Wurstwürfeln ^{a¹,c,i,j}	603.00 kcal	4.15 €
M2	Zarter Geflügelbraten mit Erbsengemüse, Salzkartoffeln ^{a¹,i,j}	532.76 kcal	4.60 €
M3	<i>Nordsee-Scholle paniert, mit Kräuterremoulade, dazu Röstkartoffeln und Sahnegurkensalat ^{a¹,c,d,g}</i>	505.30 kcal	4.85 €

Freitag

M1	Gedünsteter Blumenkohl, holländische Soße mit Schinkenwürfeln ⁵ , dazu Salzkartoffeln ^{a¹,i,j,g}	518.30 kcal	4.15 €
M2	Beefsteak, Möhren-Kohlrabigemüse & Kartoffeln ^{a¹,c,i,j}	554.40 kcal	4.55 €
M3	<i>Gebratenes Forellenfilet in Honig-Senfsoße, Langkornreis und Spitzkohl-Gurkensalat ^{a¹,d,j}</i>	560.20 kcal	4.80 €

Samstag

	Gebackener Fleischkäse, Mischgemüse und Salzkartoffeln ^{a¹,c,g,i,j,l}	583.60 kcal	4.70 €
--	--	-------------	--------

Sonntag

	"Schlesisches Himmelreich" (Kaßlerbraten ⁵ in herzhafter Soße mit Trockenfrüchten und Pilzen), Sauerkohl und Klöße ^{a¹,i,j}	777.98 kcal	4.80 €
--	---	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagsessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063