

## Speiseplan

für die 16. Kalenderwoche vom 13. bis 19. April 2020

### Dauerrenner der Woche - Dienstag bis Freitag

<b>A</b>	Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Brötchen <sup>a<sup>1</sup>,j</sup>	522.40 kcal	4.35 €
<b>B</b>	<b>Kaltmenü:</b> Ei-Salat mit Frühlingszwiebeln auf grünem Salat, Tomate, Butter, Vollkornbrot <sup>a<sup>1,2</sup>,c,g,j</sup>	538.65 kcal	4.65 €
<b>S</b>	<b>Salatteller:</b> Gurken-Dillsalat, Linsensalat, Tomatensalat, Karottensalat, Kohlrabi-Radieschensalat, Eisbergsalat, Hähnchen-Crossies, French-Dressing <sup>a<sup>1</sup>,c,g</sup>		4.15 €

### Montag

#### Ostermontag

Lieferung als Kühl-Kost am Samstag! Vorbestellung bitte bis Donnerstag!



	Oster-Schinkenbraten <sup>5</sup> mit Kaisergemüse und Mini-Kartoffelklöße <sup>a<sup>1</sup>,i,j</sup>	670.40 kcal	5.00 €
--	---	-------------	--------

### Dienstag

<b>M1</b>	Bunter Frühlingsgemüse-Eintopf (mit Geflügelklößchen & Kartoffelwürfeln), Brot, Nachtisch <sup>a<sup>1</sup>,c,i</sup>	338.85 kcal	4.10 €
<b>M2</b>	Kaninchenleber (mit geschmorten Zwiebeln), Kartoffelpüree und Sahnegurkensalat <sup>a<sup>1</sup>,g</sup>	501.00 kcal	4.75 €
<b>M3</b>	Champignon-Geflügelsteak mit Gouda überbacken, dazu Rahmsoße, Langkornreis und Rohkostsalat <sup>a<sup>1</sup>,g,i</sup>	680.70 kcal	4.80 €

### Mittwoch

<b>M1</b>	Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße und einer Scheibe gebratener Jagdwurst <sup>a<sup>1</sup>,c,g,j</sup>	799.40 kcal	4.50 €
<b>M2</b>	Pfannengyros mit Butterbohnen, Langkornreis & Tzatziki-Dipp <sup>a<sup>1</sup>,i,g</sup>	675.10 kcal	4.75 €
<b>M3</b>	Sahneheringsfilet mit Zwiebelringen und Gewürzgurke, dazu Salzkartoffeln <sup>d,g</sup>	560.20 kcal	4.65 €

### Donnerstag

<b>M1</b>	3 Eierpfannkuchen (mit Apfel-Rosinenfüllung), Zucker & Apfelmus <sup>a<sup>1</sup>,c,g</sup>	700.00 kcal	4.20 €
<b>M2</b>	Buletten mit roten & gelben Karotten, Salzkartoffeln <sup>a<sup>1</sup>,c,g,j</sup>	599.60 kcal	4.55 €
<b>M3</b>	"Schwedische Krautnudeln" Makkaroni mit viel geschmortem Weißkohl und Schinkenstreifen <sup>5</sup> <sup>a<sup>1</sup>,c</sup>	581.20 kcal	4.25 €

### Freitag

<b>M1</b>	Hokifilet, Kartoffelpüree und Krautsalat mit Lauch und Mais <sup>a<sup>1</sup>,d,j,g</sup>	376.30 kcal	4.50 €
<b>M2</b>	Bautzener Senfbraten (aus dem Schweinerücken) mit Butterbohnen und Kartoffelklößen <sup>a<sup>1</sup>,i,j</sup>	645.40 kcal	4.55 €
<b>M3</b>	Rahmgeschnetzeltes (v. Rind mit Champignons), dazu Radi-Nudeln <sup>a<sup>1</sup>,c,g,i,j</sup>	606.40 kcal	4.75 €

### Samstag

	Spreewälder Leinölquark (mit Butter & Leberwurst), dazu Gewürzgurke, Salzkartoffeln, Nachtisch <sup>g,i</sup>	658.29 kcal	4.60 €
--	---	-------------	--------

### Sonntag

	Hähnchenschnitzel mit Frühlingsgemüse & Salzkartoffeln <sup>a<sup>1</sup>,c,i</sup>	476.40 kcal	4.80 €
--	---	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

<sup>1</sup>) Geschmacksverstärker, <sup>2</sup>) mit Farbstoff, <sup>3</sup>) konserviert, <sup>4</sup>) mit Antioxidationsmittel, <sup>5</sup>) mit Phosphat, <sup>6</sup>) mit Süßungsmittel

**Enthaltene Allergene:** a) glutenhaltiges Getreide a<sup>1</sup> Weizen, Dinkel a<sup>2</sup> Roggen, a<sup>3</sup> Gerste, a<sup>4</sup> Hafer, b) Krebstiere,

c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf,

k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

**Die Samstag-, Sonntag und Feiertagessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!**

**Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063**