

Speiseplan

für die 15. Kalenderwoche vom 06. bis 12. April 2020

Dauerrenner der Woche - Montag bis Donnerstag

A Kaltmenü: Geflügelbratenbrot (Geflügelbraten mit Peppadew-Quarkcreme auf Schwarzbrot mit gekochtem Ei, grünem Salat, Tomate & Gewürzgurke) ^{a¹,c,g}	462.36 kcal	4.65 €
B Ofenhit: Nudel-Auflauf mit Kabanossi-Scheiben ⁵ , Frühlingszwiebeln, Cocktailtomaten und Emmentaler überbacken, Karottensalat ^{a¹,c,g}	656.40 kcal	4.70 €
S Salatteller: Lauch-Schinkensalat ⁵ , Tomatensalat, Karotten-Krautsalat, Paprikasalat, Frissee, Gurkensalat, Schnitzelchen, Zitronen-Joghurdressing ^{a¹,c,g}		4.15 €

Montag

M1 Kartoffelsuppe mit Wurstwürfeln, Brot ^{a¹,g,i}	628.70 kcal	4.15 €
M2 3 Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Scheibenkarotten und Salzkartoffeln, Nachtisch ^{a¹,g,i,j}	708.20 kcal	4.60 €
M3 "Cordon-bleu" (vom Geflügel), Karottengemüse & Salzkartoffeln ^{a¹,g,i,j}	573.20 kcal	4.80 €

Dienstag

M1 Vollkornnudeln mit Brokkoli-Käsesoße ^{a¹,c,g}	604.60 kcal	4.15 €
M2 Zarte Schweinslendchen mit Butterbohnen und Salzkartoffeln ^{a¹,i,j}	435.65 kcal	4.65 €
M3 Hubertustopf (mit Champignons & Rindfleisch), dazu Semmelknödel ^{a¹,c,i,j}	430.62 kcal	4.75 €

Mittwoch

M1 Gemüsesuppe mit Eierwölkchen, 3 Quarkkeulchen, Zucker & Apfelmus ^{a¹,g,i,c}	696.28 kcal	4.15 €
M2 Geflügel-Gemüsefrikassee (mit Blumenkohl, Fingermöhren, Erbsen), Langkornreis ^{a¹,i,j}	417.00 kcal	4.55 €
M3 Sülze, Remouladensoße mit Zwiebeln, Röstkartoffeln, Rettichsalat mit Mais & Gurke ^{f,i,j,g}	686.40 kcal	4.65 €

Donnerstag

M1 Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{a¹,c,g}	487.00 kcal	4.10 €
M2 Russische Soljanka mit einem Brötchen ^{a¹,c,g,i}	361.00 kcal	4.05 €
M3 Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{a¹,i,j}	637.00 kcal	4.80 €

Freitag

Karfreitag

Lieferung als Kühl-Kost am Donnerstag! Vorbestellung bitte bis Dienstag!

Schollenfilet „Primavera“ (mit Kräutern), Zitronen-Sahnesoße mit Brokkoli und Salzkartoffeln ^{a¹,d,g}	480.20 kcal	5.00 €
---	-------------	--------

Samstag

- Achtung!!! - Wir liefern Ihr Essen heute warm! Vorbestellung bitte bis Donnerstag!

Kartoffeleintopf mit 3 gebratenen Mettbällchen und Gemüse, Brot, Nachtisch ^{a¹,c,i}	338.85 kcal	4.45 €
---	-------------	--------

Sonntag

Ostersonntag

Lieferung als Kühl-Kost am Samstag! Vorbestellung bitte bis Donnerstag!

Kalbschmorbraten mit Buttergemüse, dazu Semmelknödel, Mandarinen-Ananaskompott ^{a¹,i,j,g}	502.20 kcal	5.25 €
---	-------------	--------



FROHE OSTERN!!!

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagsessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063