



Speiseplan

für die 14. Kalenderwoche vom 30. März bis 05. April 2020

Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

| | | |
|---|-------------|--------|
| A Waldpilz-Cremesuppe mit Kräutern & Pilzstücken, Croutons & Dinkelbrötchen a ^{1,g,k} | 381.50 kcal | 4.35 € |
| B Bandnudelpfanne mit Räucherlachs, Bärlauchpesto & Brokkoli a ^{1,c,i,d,g} | 595.20 kcal | 4.70 € |
| S <i>Salatteller</i> : Paprikasalat, Möhren-Apfelsalat, Gurken-Tomatensalat, Rettich-Lauchsalat, grüner Blattsalat, 2 Gouda-Herzen, Kräuter-Dressing a ^{1,c,g} | | 4.15 € |

Montag

| | | |
|---|-------------|--------|
| M1 Perlgrüpfchen-Eintopf mit Kaßlerwürfeln ⁵ , Kohlrabi, Möhren, Kartoffelwürfeln, Brot a ^{1,i} | 533.15 kcal | 4.10 € |
| M2 Hähnchenschnitzel mit roten & gelben Karotten, Salzkartoffeln, Nachtsch a ^{1,c,i,j} | 436.00 kcal | 4.65 € |
| M3 Riesenbulette mit Buttergemüse und Salzkartoffeln a ^{1,c,i,j,g} | 540.60 kcal | 4.80 € |

Dienstag

| | | |
|---|-------------|--------|
| M1 Seelachs natur, in Gemüse-Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln a ^{1,d,i,j} | 542.00 kcal | 4.20 € |
| M2 Würstchenscheiben ⁵ in Tomatensoße, dazu Vollkornreis und Kraut-Gurkensalat a ^{1,i,j} | 663.30 kcal | 4.55 € |
| M3 <i>Bayrische Küche</i> : Spiegelei auf gebratenem Fleischkäse, dazu Kartoffelpüree & Rohkostsalat a ^{1,c,g,l} | 790.80 kcal | 4.85 € |

Mittwoch

| | | |
|---|-------------|--------|
| M1 Rahmblumenkohl, dazu Rührei mit Kartoffelpüree c,g | 556.00 kcal | 4.15 € |
| M2 Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Nachtsch a ^{1,g,i,j} | 766.20 kcal | 4.45 € |
| M3 Rindergulasch mit Frühlingsgemüse, Kartoffelklöße a ^{1,i,j} | 487.40 kcal | 4.75 € |

Donnerstag

| | | |
|---|-------------|--------|
| M1 3 Hefeklöße mit heißen Früchten (Erdbeeren, Sauerkirschen, Äpfel) a ^{1,c,g} | 528.10 kcal | 4.05 € |
| M2 Hähnchen-Filetstreifen in Wurzelgemüse-Soße, Salzkartoffeln a ^{1,i,l} | 514.90 kcal | 4.60 € |
| M3 Deftiges Schmorkraut mit Kaßlerrücken ⁵ und Hefeknödeln a ^{1,i,j} | 604.80 kcal | 4.70 € |

Freitag

| | | |
|---|-------------|--------|
| M1 Hörnchennudeln mit Soße Bolognese (vegetarisch, auf Sojabasis) a ^{1,c,f} | 484.50 kcal | 4.15 € |
| M2 Knackwurst ⁵ mit Sauerkraut, dazu Erbspüree, Senf a ^{1,c,g,i} | 796.50 kcal | 4.65 € |
| M3 Seelachsfilet paniert xl, mit Kräuterremoulade, Röstkartoffeln und Tomatensalat a ^{1,i,j,d,g} | 463.00 kcal | 4.75 € |

Samstag

| | | |
|--|-------------|--------|
| Kohlrabi-Kartoffeleintopf mit Geflügelklößchen und roten & gelben Karotten, Brot, Nachtsch a ^{1,c,i} | 338.85 kcal | 4.35 € |
|--|-------------|--------|

Sonntag

| | | |
|--|-------------|--------|
| Deftiger Zwiebelbraten mit Butterbohnen und Hefeknödeln a ^{1,i,j} | 574.20 kcal | 4.80 € |
|--|-------------|--------|

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063