

Speiseplan

für die 26. Kalenderwoche vom 24. bis 30. Juni 2019

Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

A	Gurkenquark mit Kartoffelspalten und Leberwurst ^{g,l}	648.00 kcal	4.35 €
B	Ofenhit: Ofentomaten mit gegrilltem Geflügelfleisch & Gouda überbacken, dazu Langkornreis und bunter Blattsalat ^g	585.20 kcal	4.55 €
S	Salatteller: Kohlrabi-Gurkensalat, Zucchini-Rettich-Maissalat, Gurke, Tomatensalat, Lauch-Schinkensalat ⁵ , grüner Blattsalat, Schnitzelchen, Zitronen-Joghurtdressing ^{a¹,c,g}		3.95 €

Montag

M1	Hühnersuppe mit Fußballnudeln und Gemügestiften, Brot ^{a¹,c,i}	354.80 kcal	3.95 €
M2	Beefsteak mit roten & gelben Karottenscheiben, dazu Bratensoße & Kartoffelpüree ^{a¹,c,i,j,g}	540.60 kcal	4.35 €
M3	Sülze, Remouladensoße mit Zwiebeln, Röstkartoffeln, Gurken-Rettichsalat ^{f,i,j,g}	686.40 kcal	4.45 €

Dienstag

M1	2 Fischfrikadellen mit Kartoffelpüree, dazu Karottensalat ^{a¹,c,g,d}	440.70 kcal	3.95 €
M2	Leberwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln ^{a¹,i,j}	715.00 kcal	4.15 €
M3	Schweinezunge ³ in Zitronen-Buttersoße, dazu Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln ^{a¹,g}	633.05 kcal	4.70 €

Mittwoch

M1	3 Hefeklöße mit heißen Früchten (Erdbeeren, Sauerkirschen, Äpfel) ^{a¹,c,g}	528.10 kcal	3.85 €
M2	Tortellini (mit Käsefüllung), dazu fruchtige Tomatensoße ^{a¹,c,g,i,f}	555.98 kcal	4.40 €
M3	Schollenfilet „Primavera“ (mit Kräutern) in Zitronen-Dillsoße, dazu Langkornreis, Sahnegurkensalat ^{a¹,d,g}	480.20 kcal	4.70 €

Donnerstag

M1	Rührei mit Schnittlauch, Kartoffelpüree, Karotten-Krautsalat ^{c,g}	487.00 kcal	3.85 €
M2	Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkraut, Salzkartoffeln ^{a¹,i,j}	563.00 kcal	4.45 €
M3	Schaschlikpfanne (mit Schweinefleisch, Leber, durchwachsender Speck ⁵ , Zwiebeln), dazu Rotkohl und Salzkartoffeln ^{a¹,i,j}	667.70 kcal	4.40 €

Freitag

M1	Gedünsteter Blumenkohl, holländische Soße mit Schinkenwürfeln ⁵ , dazu Salzkartoffeln ^{a¹,i,j,g}	518.30 kcal	3.95 €
M2	Rahmgulasch (vom Schwein), dazu Schlinglinudeln ^{a¹,c,i,j}	634.40 kcal	4.45 €
M3	Zwei Lammhacksteaks mit Butterbohnen, Rosmarinkartoffeln ^{a¹,c,i}	629.00 kcal	4.60 €

Samstag

	2 Kalbfleischbällchen in Kräuter-Senfsoße, dazu Scheibenmöhren und Salzkartoffeln ^{a¹,c,g,i,j}	557.00 kcal	4.55 €
--	--	-------------	--------

Sonntag

	Zarte Schweinslendchen mit Leipziger Allerlei und Hefeknödel ^{a¹,i,j}	435.65 kcal	4.55 €
--	---	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagsessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063