



Speiseplan

für die 25. Kalenderwoche vom 17. bis 23. Juni 2019

„Schnitzelwoche“

Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

A Kaltmenü: Gemüseplatte mit gebratenen Hähnchen-Flakes, gekochtem Ei und leichtem Nudelsalat ^{a¹,c,g}	494.34 kcal	4.55 €
B 3 Eierpfannkuchen (mit Apfel-Rosinenfüllung), Zucker & Apfelmus ^{a¹,c,g}	700.00 kcal	4.00 €
S Salatteller: Bunter Paprikasalat, Gurkensalat, Tomatensalat, Karottensalat, Mais mit Kräutern, Blattsalat, Mozzarella-Sticks, Sauerrahm-Dressing ^{a¹,g}		3.95 €

Montag

M1 Karotten-Kartoffel-Eintopf mit bunten Ei-Stichbällchen, Brot ^{a¹,c,i}	377.50 kcal	3.90 €
M2 <i>Schweinelachschnitzel mit gebuttertem Spargelgemüse, Bratensoße und Salzkartoffeln</i> ^{a¹,c,i}	744.00 kcal	5.00 €
M3 Seehecht, gegrillt (Olive-Rosmarin - 2 Stck.) in Limetten-Kräutersoße, dazu Langkornreis & Tomatensalat ^{a¹,d,g}	521.30 kcal	4.70 €

Dienstag

M1 Seelachs natur in Kräutersahnesoße, dazu Langkornreis & Gurken-Krautsalat ^{a¹,d,g}	537.00 kcal	4.00 €
M2 Gemüsegulasch (mit Blumenkohl, Karotten, Mais & Schweinefleisch), dazu Salzkartoffeln ^{a¹,i,j}	526.80 kcal	4.35 €
M3 <i>Hähnchen-Schnitzel `Piccata Milanese` (mit Parmesan-Panade), dazu Pilzrahmesoße, Langkornreis & Salat</i> ^{a¹,c,g}	744.00 kcal	4.70 €

Mittwoch

M1 Eierfrikassee (mit Blumenkohl, Fingermöhren und Erbsen), Vollkornreis ^{a¹,c,i,j}	487.00 kcal	3.90 €
M2 Balkanröllchen mit Kohlrabi-Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln ^{a¹,c,g,i,j}	678.00 kcal	4.40 €
M3 <i>Hamburger Schnitzel mit Spiegelei, Röstkartoffeln, Radieschen-Rettichsalat mit Gurke</i> ^{a¹,c,g}	744.00 kcal	4.70 €

Donnerstag

M1 Spirellis, dazu Tomaten-Basilikumsoße mit Wurstwürfeln ^{a¹,c,i,j}	530.00 kcal	3.85 €
M2 Bismarkheringsfilet in Sahnesoße (mit Zwiebelringen & Gewürzgurke), dazu Salzkartoffeln, Rote Beete ^{d,g,l}	560.20 kcal	4.45 €
M3 <i>Champignonrahmschnitzel (Schnitzel natur a.d. Schweinerücken), dazu Spätzle und Salat</i> ^{a¹,c,j}	734.00 kcal	4.50 €

Freitag

M1 Sahniger Milchreis mit Zucker und Zimt, Pfirsichkompott ^g	616.40 kcal	3.85 €
M2 Gefüllte rote Paprikaschote mit Bratensoße, Salzkartoffeln ^{a¹,c,i,j}	666.00 kcal	4.45 €
M3 <i>"Cordon-bleu" (vom Schwein), Spargelgemüse & Salzkartoffeln</i> ^{a¹,g,i,j}	573.20 kcal	5.20 €

Samstag

Bohnen-Eintopf (mit Rindfleisch & Kartoffelwürfeln), Brot, Nachtisch ^{a¹,i}	338.85 kcal	4.25 €
---	-------------	--------

Sonntag

Hähnchenbrustfilet, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln ^{a¹,i,j}	436.00 kcal	4.60 €
---	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagsessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. **Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr.** Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063