

Speiseplan - GS Rothenburg -

für die 26. Kalenderwoche vom 24. bis 28. Juni 2019



Montag

M1 Hühnersuppe mit Fußballnudeln und Gemügestiften, Brot a¹,c,i

M2 Beefsteak mit roten & gelben Karottenscheiben, dazu
Bratensoße & Kartoffelpüree a¹,c,i,j,g

M3 Gemüse in Aspik, Remouladensoße, Röstkartoffeln,
Gurken-Rettichsalat (veget.) f,i,j,g

Nachtisch Vanillepudding g

Dienstag

M1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree, dazu
Karottensalat a¹,c,g,d

M2 Leberwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln a¹,i,j

M3 Gurkenquark mit Kartoffelspalten, Butter (veget.) g,l

Nachtisch Obst

Mittwoch

M1 Hefeklöße mit heißen Früchten (Erdbeeren, Sauerkirschen,
Äpfel, veget.) a¹,c,g

M2 Tortellini (mit Käsefüllung), dazu fruchtige
Tomatensoße (veget.) a¹,c,g,i,f

M3 Seelachs natur, in Zitronen-Dillsoße, dazu
Langkornreis, Sahnegurkensalat a¹,d,g

Nachtisch Fruchtjoghurt g

Donnerstag

M1 Rührei mit Schnittlauch, Kartoffelpüree,
Karotten-Krautsalat (veget.) c,g

M2 Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkraut, Salzkartoffeln a¹,i,j

M3 Hackfleischrolle mit Rotkohl und Salzkartoffeln a¹,i,j

Nachtisch Trinkjoghurt Pfirsich g

Freitag

M1 Gedünsteter Blumenkohl in holländischer Soße,
dazu Salzkartoffeln (veget.) a¹,i,j,g

M2 Rahmgulasch (vom Schwein), dazu Schlinglinudeln a¹,c,i,j

M3 Brühreis mit Rindfleisch und Gemüse, Brot a¹,i

Nachtisch Birnenkompott g