

Speiseplan - GS Rothenburg -

für die 24. Kalenderwoche vom 11. bis 14. Juni 2019



Montag

Pfingstmontag



Dienstag

- M1** Perlgräupchen-Eintopf mit Kaßlerwürfeln⁵, Kohlrabi, Möhren, Kartoffelwürfeln, Brot a^{1,i}
- M2** Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Scheibenkarotten und Salzkartoffeln a^{1,g,i,j}
- M3** Gemüse Nuggets mit Kartoffelpüree, Tomatensalat (veget.) a^{1,i,j,d,g}
- Nachtisch** Obst

Mittwoch

- M1** Spaghetti mit vegetarischer Soße Bolognese (veget.) a^{1,c,f}
- M2** Gebackener Römerbraten, Mischgemüse und Salzkartoffeln a^{1,c,g,i,j}
- M3** Würstchen⁵ mit Kartoffelsalat^{1,3} und Rohkostsalat a^{1,c,i,j}
- Nachtisch** Rote Grütze² mit Vanillesoße g

Donnerstag

- M1** Bunte Fisch-Gemüsepfanne (mit Seelachswürfeln, Blumenkohl, Erbsen & Mais) in Tomatensoße, dazu Vollkornreis a^{1,d,j}
- M2** Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree a^{1,i,j}
- M3** Nudel-Auflauf mit Lauchzwiebeln, Cocktailtomaten und Gouda überbacken (veget.) a^{1,c,g}
- Nachtisch** Pfirsich-Maracuja-Joghurt g

Freitag

- M1** Gekochte Eier in Kräutersoße, Salzkartoffeln, Karottensalat (veget.) a^{1,c,i,j}
- M2** Schichtkraut (mit Hackfleisch & geschmortem Weißkohl), Salzkartoffeln a^{1,i,j}
- M3** Ungarischer Kesselgulasch (mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffelstücken), Brot a^{1,i,j}
- Nachtisch** Fruchtsaft²