

# Speiseplan - GS Rothenburg -

für die 23. Kalenderwoche vom 03. bis 07. Juni 2019



## Montag

**M1** Kartoffelsuppe mit Wurstwürfeln, Brot a<sup>1</sup>,g,i

**M2** Züricher Rahmgeschnetzeltes mit Champignons,  
dazu Langkornreis a<sup>1</sup>,c,i,j,g

**M3** Mais-Lauch-Rösti mit Zitronen-Sahnesoße,  
Langkornreis & Sahnegurkensalat (veget.) a<sup>1</sup>,d,g

**Nachtisch** Schokopudding g

## Dienstag

**M1** Vollkorn-Spirellis mit Spinat-Käsesoße (veget.) a<sup>1</sup>,c,g

**M2** Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Salzkartoffeln a<sup>1</sup>,c,g,i,j

**M3** Zarte Kalbsleber (mit geschmorten Zwiebeln), Kartoffelpüree und  
Kraut-Karottensalat a<sup>1</sup>,g

**Nachtisch** Zitronenquark mit Schokostreusel g

## Mittwoch

**M1** Seelachs Nuggets mit Kartoffelpüree, Karottensalat a<sup>1</sup>,d,g

**M2** Russische Soljanka mit einem Brötchen a<sup>1</sup>,c,g,i

**M3** Gemüseburger mit Kartoffelpüree, Salat (veget.) a<sup>1</sup>,i,j

**Nachtisch** Obst

## Donnerstag

**M1** Gemüse-Nudelsuppe, Eierkuchen, Zucker (veget.) a<sup>1</sup>,c,g,i

**M2** Fitness-Pfanne (Hähnchenbrust-Streifen mit Ananas in Currysoße<sup>2</sup>) dazu  
Vollkornreis a<sup>1</sup>,i

**M3** Hackbällchen mit Buttergemüse und Salzkartoffeln a<sup>1</sup>,c,i,j

**Nachtisch** Apfelmus

## Freitag

**M1** Rührei mit Petersilienpüree, dazu Tauchritzer  
Gurkensalat (veget.) c,g

**M2** Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu Leberwurst und Butter g,l

**M3** Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln a<sup>1</sup>,g,i,j

**Nachtisch** Trinkjoghurt Erdbeer g