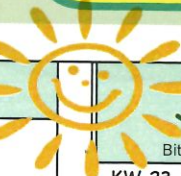




Ich heiße "Vitaminchen" und zeige Euch jeden Tag das jeweils gesündere Menü!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 23 03.06. bis 07.06.	1	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfeln, Brot <i>a1,g,i</i>	Vollkorn-Spirellis mit Spinat-Käsesoße <i>a1,c,g</i>	Seelachs Nuggets, Kartoffelpüree, Karottensalat <i>a1,d,g</i>	Gemüse-Nudelsuppe, Eierkuchen, Zucker <i>a1,c,g,i</i>	Rührei mit Petersilienpüree, Tauchritzer Gurkensalat <i>c,g</i>
	2	Rahmgeschneitzeltes mit Champignons, Langkornreis <i>a1,i,j,g</i>	Kohlroulade (mit Hackfleisch-füllung), dazu Kartoffeln <i>a1,c,g,i,j</i>	Russische Soljanka mit einem Brötchen <i>a1,c,g,i</i>	Fitnesspfanne (Hähnchenstreifen mit Ananas in Currysoße), Vollkornreis <i>a1,c,i</i>	Kräuterquark mit Leberwurst, Butter und Salzkartoffeln <i>g,i</i>
Nachtisch		Schokopudding <i>g</i>	Zitronenquark mit Schokostreusel <i>g</i>	Obst	Apfelmus	Trinkjoghurt Erdbeer <i>g</i>
KW 24 11.06. bis 14.06.	1	<b>Pfingstmontag</b> 	Perlgrüppchen-Eintopf mit Kaßlerwürfeln <sup>5</sup> und Gemüse, Brot <i>a1,i</i>	Spaghetti mit vegetarischer Soße Bolognese <i>a1,c,f</i>	Bunte Fisch-Gemüsepfanne in Tomatensoße, Vollkornreis <i>a1,d</i>	Gekochte Eier in Kräutersoße, Kartoffeln, Karottensalat <i>a1,c,i,j</i>
	2		Königsberger Klopse mit Scheibenkarotten, Salzkartoffeln <i>a1,g,i,j</i>	Gebackener Römerbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln <i>a1,c,g,i,j</i>	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <i>a1,i,j</i>	Schichtkraut (mit geschmortem Weißkohl und Hackfleisch), Kartoffeln <i>a1,i,j</i>
Nachtisch			Obst	Rote Grütze <sup>2</sup> mit Vanillesoße <i>g</i>	Nachtisch	Fruchtsaft <sup>2</sup>
KW 25 17.06. bis 21.06.	1	Karotten-Kartoffel-Eintopf mit bunten Ei-Stichbällchen, Vollkornbrot <i>a1,c,i</i>	Seelachs natur in Kräuter-soße, Langkornreis, Gurken-Krautsalat <i>a1,d,g</i>	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Vollkornreis <i>a1,c,i,j</i>	Makkaroni, dazu Tomaten-Basilikumsoße mit Wurstwürfeln <i>a1,c,i,j</i>	Milchreis mit Zucker & Zimt <i>g</i>
	2	Schweinelachsschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln <i>a1,c,i</i>	Gemüsegulasch (mit Blumenkohl, Karotten, Mais & Schweinefleisch), Kartoffeln <i>a1,i,j</i>	Balkanröllchen mit Kohlrabi-Erbsengemüse und Kartoffeln <i>a1,c,g,i,j</i>	Bismarkhering in Sahnesoße, Salzkartoffeln, Rote Beete <i>d,g</i>	Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln, Brot <i>a1,i</i>
Nachtisch		Fruchtjoghurt Mango <i>g</i>	Obst	Naturjoghurt mit Früchten <i>g</i>	Obst	Pfirsichkompott
<b>Bestellungen, sowie Abmeldungen auch unter <a href="http://www.ms-menue.de">www.ms-menue.de</a></b>						
KW 26 24.06. bis 28.06.	1	Hühnersuppe mit Fußballnudeln und Gemüsestiften, Brot <i>a1,c,i</i>	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Karottensalat <i>a1,c,g,d</i>	Hefeklöße mit heißen Früchten <i>a1,c,g</i> (Erdbeeren, Sauerkirschen, Äpfel)	Rührei mit Schnittlauch, Kartoffelpüree, Karotten-Krautsalat <i>c,g</i>	Gedünsteter Blumenkohl in holländischer Soße, Salzkartoffeln <i>a1,i,j,g</i>
	2	Beefsteak mit roten & gelben Karottenscheiben, Salzkartoffeln <i>a1,c,i,j,g</i>	Leberwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln <i>a1,i,j</i>	Tortellini (mit Käsefüllung, veget.), fruchtige Tomatensoße <i>a1,c,g,i,f</i>	Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkohl, Salzkartoffeln <i>a1,i,j</i>	Schlingli-Nudeln mit Rahmgulasch <i>a1,c,i,j</i>
Nachtisch		Vanillepudding <i>g</i>	Obst	Fruchtjoghurt <i>g</i>	Trinkjoghurt Pfirsich <i>g</i>	Birnenkompott



Juni 2019

Bitte gewünschtes Menü ankreuzen

KW 23	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Pizza					

KW 24	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Menü 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gemüsepizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

KW 25	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Pizza					

KW 26	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Gemüsepizza					

Pizza / Gemüsepizza *a1 c g*

Name: \_\_\_\_\_

Einrichtung: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) konserviert, 4) mit Antioxidationsmittel, 5) mit Phosphat (E 450-452), 6) mit Süßungsmittel  
 Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide, a1) Weizen, Dinkel, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß und Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite, m) Lupinen, n) Weichtiere

**Abgabetermin für die Bestellabschnitte ist der 24.05.2019**  
 Die Lastschriften werden am 03.06.2019 per SEPA -Lastschriftverfahren abgebucht.

Essenan- und Abmeldungen bitte unter Angabe von Name, Kundennummer, Einrichtung und Datum online und telefonisch jederzeit, für den gleichen Tag bis 8.00 Uhr \* Ansprechpartner: Frau Michel / Frau Ulbrich / Frau Mierau  
 Tel. 035822 47062 / Fax 035822 47063 / Email: [ms.menue-service@t-online.de](mailto:ms.menue-service@t-online.de)



Hier scannen und bestellen

