



Speiseplan

für die 22. Kalenderwoche vom 27. Mai bis 02. Juni 2019

Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag (außer Donnerstag)

| | | | |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|
| A | Steinpilz-Cremesuppe mit Kräutern & Steinpilzstücken, Croutons & Dinkelbrötchen ^{a¹,g,k} | 381.50 kcal | 4.25 € |
| B | Schweinelachsschnitzel mit Beelitzer Spargel-Buttergemüse, Bratensoße und Salzkartoffeln ^{a¹,c,g} | 603.75 kcal | 5.35 € |
| S | Salatteller: Gurkensalat, Karottensalat, Linsensalat, Rettich-Zucchini-Maissalat, Tomatensalat, grüner Blattsalat, Schinkenstreifen ⁵ & Ei, French-Dressing ^{c,g} | | 3.90 € |

Montag

| | | | |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|
| M1 | Brühereis mit Rindfleisch und Gemüse, Brot ^{a¹,i} | 499.70 kcal | 3.85 € |
| M2 | Gemischter Gulasch (von Rind & Schwein) mit Kohlrabi-Erbsengemüse, dazu Kartoffelklöße, Nachtisch ^{a¹,i,j} | 558.55 kcal | 4.50 € |
| M3 | Steak vom Geflügel (mit Champignons & Gouda überbacken), dazu Rahmsoße, Röstinchen und Tauchritzer Sahnegurkensalat ^{a¹,i,j,g} | 589.87 kcal | 4.65 € |

Dienstag

| | | | |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|
| M1 | Seelachsfilet gedünstet, Zitronen-Dillsoße, dazu Karottenscheiben und Kartoffeln ^{a¹,d,i} | 371.10 kcal | 4.00 € |
| M2 | Hühnerfrikassee (a. d. Geflügelbrust) mit Champignons & Erbsen, dazu Langkornreis ^{a¹,i} | 422.60 kcal | 4.35 € |
| M3 | Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{a¹,i,j} | 637.00 kcal | 4.60 € |

Mittwoch

| | | | |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|
| M1 | Schlingli-Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße und geriebenem Goudakäse ^{a¹,c,g} | 555.98 kcal | 3.90 € |
| M2 | Kräuterbraten (a. d. Schweinerücken), Buttergemüse, Kartoffeln ^{a¹,i,j} | 555.60 kcal | 4.40 € |
| M3 | Blumenkohlschnitzel (panierter Blumenkohl) mit Kartoffelpüree, Gurkensalat ^{a¹,c,g} | 434.50 kcal | 4.55 € |

Donnerstag

Christi Himmelfahrt

| | | | |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|
| | Schmorbraten vom Kalb, dazu Frühlingsgemüse und Hefeknödel, Erdbeerkompott ^{a¹,i,j,g} | 502.20 kcal | 4.90 € |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|

Freitag

| | | | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|
| M1 | Drei gekochte Eier in Kräuterremoulade, dazu Röstkartoffeln und Karottensalat ^{c,g,l} | 569.28 kcal | 4.35 € |
| M2 | Geflügelbratbällchen mit buntem Gemüse, dazu Langkornreis ^{a¹,c,g,j} | 599.60 kcal | 4.30 € |
| M3 | Letschosteak aus dem Schweinenacken, dazu Kartoffelspalten u. Rohkostsalat ^{a¹,i,j,l} | 676.80 kcal | 4.35 € |

Samstag

| | | | |
|--|--------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|
| | Rahmgulasch (vom Schwein), dazu Makkaroni ^{a¹,c,i,j} | 634.40 kcal | 4.50 € |
|--|--------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|

Sonntag

| | | | |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|
| | Zarte Schweinslendchen mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln ^{a¹,i,j} | 435.65 kcal | 4.55 € |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063