



Speiseplan

für die 21. Kalenderwoche vom 20. bis 26. Mai 2019

Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

A Tomatencremesuppe mit Basilikum und Sahne, dazu Croutons und Baguette ^{a¹,c,g,i}	587.00 kcal	3.85 €
B <i>Ofenhit:</i> Bauernfrühstück mit Jagdwurst, Eiern, Gewürzgurke ^{c,g}	538.70 kcal	4.35 €
S <i>Salatteller:</i> Gurken-Dillsalat, bunter Linsensalat, Tomatensalat, Karottensalat, Rotkohlsalat, Eisbergsalat, Grillwürstchen ⁵ , Senf-Honig-Vinaigrette ^{a¹,g}		3.95 €

Montag

M1 Schnippelbohnen-Eintopf mit Würstchenscheiben ⁵ und Kartoffelstücken, Brot ^{a¹,i}	407.60 kcal	3.85 €
M2 Schweinelachsschnitzel mit Mischgemüse, Salzkartoffeln, Nachtisch ^{a¹,c,i,j}	522.60 kcal	4.40 €
M3 Sahneheringsfilet mit Zwiebelringen und Gewürzgurke, dazu Salzkartoffeln ^{d,g,l}	560.20 kcal	4.45 €

Dienstag

M1 Backfisch mit Kartoffelpüree, dazu Sahnegurkensalat ^{a¹,d,g}	490.00 kcal	3.90 €
M2 Ungarischer Schmortopf (mit Schweinefleisch u. Paprika), Spätzle ^{a¹,c,i,j}	682.40 kcal	4.45 €
M3 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Salzkartoffeln ^{a¹,c,g,i,j}	736.50 kcal	4.45 €

Mittwoch

M1 Gedünsteter Blumenkohl, Petersilien-Käsesoße mit Schinkenwürfeln ⁵ , dazu Langkornreis ^{a¹,i,j,g}	518.30 kcal	3.95 €
M2 Hausgemachter Hackbraten mit Butterbohnen, Salzkartoffeln ^{a¹,c,i,j}	525.00 kcal	4.40 €
M3 Riesenbockwurst ⁵ mit Sauerkraut und deftigem Erbspüree ^{a¹,c,g,i}	796.50 kcal	4.55 €

Donnerstag

M1 Spirellis mit Wurstgulasch ^{a¹,c,i,j}	626.40 kcal	3.85 €
M2 Gemüseburger (veget.) in Rahmsauce, dazu Vollkornreis und Möhren-Apfelrohkost ^{a¹,i,j}	649.00 kcal	4.35 €
M3 "Cordon-bleu" (vom Geflügel), Kaisergemüse & Salzkartoffeln ^{a¹,g,i,j}	573.20 kcal	4.60 €

Freitag

M1 Gemüsesuppe mit Eierflocken, 3 Quarkkeulchen, Zucker & Apfelmus ^{a¹,c,g,i}	696.28 kcal	3.95 €
M2 Rindergulasch mit Frühlingsgemüse und Gnocchi ^{a¹,i,j}	487.40 kcal	4.55 €
M3 Gebratener Leberkäse mit Spiegelei, Gewürzgurke, dazu Röstkartoffeln ^{d,g,l}	790.80 kcal	4.60 €

Samstag

Kochklopse in heller Kräutersoße, dazu Scheibenmöhren und Salzkartoffeln ^{a¹,c,g,i,j}	623.20 kcal	4.50 €
---	-------------	--------

Sonntag

Geschmorte Rindsbäckchen mit Blumenkohl, dazu Miniklöße ^{a¹,i,j}	645.40 kcal	4.65 €
--	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagsessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063