



Speiseplan - GS Rothenburg -

für die 22. Kalenderwoche vom 27. bis 31. Mai 2019

Montag

- M1** Brühreis mit Rindfleisch und Gemüse, Brot ^{a¹,i}
- M2** Gemischter Gulasch (von Rind & Schwein) mit Kohlrabi-Erbsengemüse, dazu Kartoffelklöße ^{a¹,i,j}
- M3** Spinat-Käsemedaillon mit Gemüse, Soße und Kartoffeln (veget.) ^{a¹,i,j}
- Nachtisch** Fruchtojoghurt ^g

Dienstag

- M1** Seelachsfilet gedünstet, Zitronen-Dillsoße, dazu Karottenscheiben und Kartoffeln ^{a¹,d,i}
- M2** Hühnerfrikassee (a. d. Geflügelbrust) mit Champignons & Erbsen, dazu Langkornreis ^{a¹,i}
- M3** Gemüsefrikadelle mit Langkornreis und Rohkostsalat ^{a¹,c,i,j,g}
- Nachtisch** Kirschfruchtsaft²

Mittwoch

- M1** Schlingli-Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße und geriebenem Goudakäse (veget.) ^{a¹,c,g}
- M2** Kräuterbraten (a. d. Schweinerücken), Buttergemüse, Kartoffeln ^{a¹,i,j}
- M3** Blumenkohlschnitzel (panierter Blumenkohl) mit Kartoffelpüree, Gurkensalat (veget.) ^{a¹,c,g}
- Nachtisch** Rote Grütze mit Vanillesoße ^g

Donnerstag

Christi Himmelfahrt

Freitag

- Geflügelbratbällchen mit buntem Gemüse, dazu Langkornreis ^{a¹,c,g,j}
- Nachtisch** Heidelbeerjoghurt ^g