

# Speiseplan - GS Rothenburg -

für die 21. Kalenderwoche vom 20. bis 24. Mai 2019



## Montag

- M1** Schnippelbohnen-Eintopf mit Würstchenscheiben<sup>5</sup> und Kartoffelstücken, Brot a<sup>1</sup>,i  
**M2** Schweinelachsschnitzel mit Mischgemüse, Salzkartoffeln a<sup>1</sup>,c,i,j  
**M3** Bauernfrühstück mit Eiern und Gewürzgurke (veget.) c,g  
**Nachtisch** Vanillepudding g

## Dienstag

- M1** Backfisch mit Kartoffelpüree, dazu Sahnegurkensalat a<sup>1</sup>,d,g  
**M2** Ungarischer Schmortopf (mit Schweinefleisch u. Paprika), Spätzle a<sup>1</sup>,c,i,j  
**M3** Gemüse-Köttbullar mit Salzkartoffeln, Salat (veget.) a<sup>1</sup>,c,g,i,j  
**Nachtisch** Obst

## Mittwoch

- M1** Gedünsteter Blumenkohl mit Petersilien-Käsesoße, dazu Langkornreis (veget.) a<sup>1</sup>,i,j,g  
**M2** Hausgemachter Hackbraten mit Butterbohnen, Salzkartoffeln a<sup>1</sup>,c,i,j  
**M3** Bockwurst<sup>5</sup> mit Sauerkraut und Erbspüree a<sup>1</sup>,c,g,i  
**Nachtisch** Naturjoghurt mit Früchten g

## Donnerstag

- M1** Spirellis mit Wurstgulasch a<sup>1</sup>,c,i,j  
**M2** Gemüseburger (veget.) in Rahmsoße, dazu Vollkornreis und Möhren-Apfelrohkost a<sup>1</sup>,i,j  
**M3** Sahneheringsfilet mit Zwiebelringen und Gewürzgurke, dazu Salzkartoffeln d,g,l  
**Nachtisch** Johannisbeerquark g

## Freitag

- M1** Gemüsesuppe mit Eierflocken, 3 Quarkkeulchen, Zucker (veget.) a<sup>1</sup>,c,g,i  
**M2** Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, Mehrkornbrötchen (veget.) a<sup>1</sup>,c,g,i  
**M3** Kochklopse in heller Kräutersoße, dazu Scheibenmöhren und Salzkartoffeln a<sup>1</sup>,c,g,i,j  
**Nachtisch** Apfelmus