



Ich heiße "Vitaminchen" und zeige Euch jeden Tag das jeweils gesündere Menü!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 18 29.04. bis 03.05.	1 Bandnudelsuppe mit Geflügelfleisch und Gemüse, Vollkornbrot a1,c,i	2 Saure Eier mit Möhrengemüse und Kartoffeln a1,c,i,j	1. Mai	2 Seelachs natur, in Limettensauce, Vollkornreis, Karottensalat a1,d,i	1 Makkaroni, Champignon-Käsesauce mit Gartenkräutern a1,c,i
	2 Kasserolle mit Sauerkohl, Kartoffelklöße a1,i,j	1 Würstchenscheiben ⁵ in fruchtiger Tomatensoße, Langkornreis, Krautsalat a1,i		1 Gebackener Römerbraten, mit Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,c,g,i,j	2 Kohlraabi-Eintopf mit roten und gelben Karottenscheiben und Geflügelklößchen a1,g,i
Nachtisch	Pfirsich-Maracujajoghurt g	Obst		Trinkjoghurt Himbeer g	Apfelmus
KW 19 06.05. bis 10.05.	1 Linseneintopf mit Würstchen ⁵ und Kartoffelwürfel, Brot a1,i	2 Spaghetti mit Soße Bolognese a1,c	1 Ei-Gemüseragout mit Salzkartoffeln a1,c,i,j	2 Hefeklöße mit heißen Kirschen a1,c,g	1 Seelachs pan. (mit Rahmspinat gefüllt) Kartoffelpüree, Tauchritzer Gurkensalat a1,c,d,g
	2 Hähnchen Crossis (a. d. Hähnchenbrust) mit Frühlingsgemüse, Langkornreis a1,i,j	1 Spreewälder Leinölquark mit Butter & Gewürzgurke, Salzkartoffeln g,i	2 Beefsteak mit Karottenscheiben und Kartoffelpüree a1,c,i,j,g	1 Hähnchen-Innenfilets mit Kaisergemüse, Salzkartoffeln a1,i	2 Ungarischer Kesselgulasch mit Gemüse & Schweinefleisch, Vollkornbrot a1,i
Nachtisch	Schokopudding g	Fruchtsaft ²	Birnenkompott	Rote Grütze mit Vanillesoße g	Obst
KW 20 13.05. bis 17.05.	1 Möhren-Kartoffel-Eintopf mit bunten Ei-Stichbällchen, Mehrkornbrot a1,c,i	2 Seelachswürfel in Kräutersoße, Naturreis, Rotkohl-Apfelsalat a1,d,i,j	1 Rührei mit Kartoffelpüree und Karottensalat a1,c,g	2 Milchgrieß mit Zucker & Zimt g	1 Vollkornnudeln mit Brokkoli-Käsesoße a1,c,g
	2 Putensteak, Kohlrabi-Erbsengemüse, Kartoffeln a1,i,j	1 Bunter Gemüsegulasch (mit Schweinefleisch), Kartoffelklöße a1,i,j	2 Gemüse-Dino (veget.) Pilzsoße, Langkornreis, Salat a1,i,c	1 Geflügel-Kräuterbällchen, Rahmsauce, Kaisergemüse, Kartoffeln a1,c,g,i,j	2 Currywurst ⁵ mit Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,g,i
Nachtisch	Kirschjoghurt g	Nachtisch	Obst	Erdbeerkompott	Milchpudding Butterkeks g
<i>Bestellungen, sowie Abmeldungen auch unter www.ms-menue.de</i>					
KW 21 20.05. bis 24.05.	1 Schnippelbohnen-Eintopf mit geschnittenen Würstchen ⁵ , Vollkornbrot a1,i	2 Backfisch mit Kartoffelpüree, Sahnegurkensalat a1,d,g	1 Gedünsteter Blumenkohl, Petersilien-Käsesoße, Langkornreis a1,i,j,g	2 Spirellis mit Wurstgulasch a1,c,i,j	1 Gemüsesuppe mit Eiflocken, Quarkkeulchen mit Zucker a1,c,g,i
	2 Schweinelachsschnitzel, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,c,i,j	1 Ungarischer Schmortopf (mit Schweinefleisch & Paprika), dazu Spätzle a1,c,i,j	2 Hausgemachter Hackbraten mit Butterbohnen und Salzkartoffeln a1,c,i,j	1 Gemüseburger (veget.) Rahmsauce, Vollkornreis, Möhren-Apfelrohkost a1,c,i,j	2 Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, Mehrkornbrötchen a1,c,g,i
Nachtisch	Vanillepudding g	Obst	Naturjoghurt mit Früchten g	Johannisbeerquark g	Apfelmus
KW 22 27.05. bis 31.05.	1 Brühreis mit Rindfleisch und Gemüse, a1,i	2 Seelachs gedünstet, Zitronen-Dillsoße, Karottenscheiben, Kartoffeln a1,d,i	1 Schlingli-Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße, geriebener Goudakäse (veget.) a1,c,g	Christi Himmelfahrt	1 Geflügelbratbällchen mit buntem Gemüse, Langkornreis a1,c,g,i,j
	2 Gemischer Gulasch (v. Rind und Schwein), Kohlrabi-Erbsengemüse, Klöße	1 Hühnerfrikassee mit Erbsen, Langkornreis a1,i	2 Kräuterbraten (a.d. Schweinerücken) mit Buttergemüse, Kartoffeln a1,i,j		
Nachtisch	Fruchtjoghurt g	Kirschfruchtsaft ²	Rote Grütze mit Vanillesoße g		Heidelbeerjoghurt g

Mai 2019

Bitte gewünschtes Menü ankreuzen

KW 18	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Pizza					

KW 19	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Gemüsepizza					

KW 20	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Pizza					

KW 21	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Gemüsepizza					

KW 22	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Pizza					

Pizza / Gemüsepizza a1,c,g

Name: _____

Einrichtung: _____

Kundennummer: _____



Hier scannen und bestellen!

Abgabetermin für die Bestellabschnitte ist der 23.04.2019
 Die Lastschriften werden am 02.05.2019 per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht.
 Essen- und Abmeldungen bitte unter Angabe von Name, Kundennummer, Einrichtung und Datum
 online und telefonisch jederzeit, für den gleichen Tag bis 8.00 Uhr * Ansprechpartner: Frau Michel / Frau Ulbrich

