



Ich heiße "Vitaminchen" und zeige Euch jeden Tag das jeweils gesündere Menü!

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 14 01.04. bis 05.04.	1	Perlgärpchen-Eintopf mit Kaßlerwürfeln ⁵ . Brot a1,i	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Karottenrohkost a1,c,g,d	Hefeklöße mit heißen Früchten a1,c,g (Erdbeeren, Sauerkirnschen, Äpfel)	Eier-Gemüse-Frikassee mit Vollkornreis a1,c,i,j	Hörnchennudeln mit Spinat-Käsesoße a1,c,g
	2	Rahmgulasch (vom Schwein) mit Frühlingsgemüse und Hefeknödel a1,c,i,j	Leberwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln a1,i,j	Vegetarische Gemüse-Kottbullar mit Kartoffelpüree und Krautsalat a1,c,i,j	Bratwurst mit Sauerkohl und Kartoffelpüree a1,i,j	Kartoffeleintopf mit gebratenen Mettbällchen und Gemüse, Bauernbrot a1,c,i
Nachtisch		Vanillepudding g	Trinkjoghurt Pfirsich g	Obst	Birnenkompott	Naturjoghurt mit Früchten g
Bestellungen, sowie Abmeldungen auch unter www.ms-menue.de						
KW 15 08.04. bis 12.04.	1	Hühnersuppe mit Fußballnudeln & Gemüsestiften, Vollkornbrot a1,c,i	Gekochte Eier in Gemüse-Kräutersoße, Kartoffeln a1,c,i,j	Spirellis, Tomatensoße mit Wurstwürfeln a1,c,i,j	Sahniger Apfelmilchreis mit Zucker & Zimt, g,l	Gedünsteter Blumenkohl mit holländischer Soße, Salzkartoffeln a1,i,j,g
	2	Königsberger Klopse in Kapern- soße, mit Scheibenkarotten und Kartoffeln a1,g,i,j	Schichtkraut (geschmortes Weißkraut mit Hackfleisch), dazu Salzkartoffeln a1,i,j	Braten vom Geflügel mit Erbsengemüse und Kartoffeln a1,i,j	Seelachs paniert, Kartoffelpüree und Karotten-Krautsalat d,g	Geflügelfrikadelle mit Möhren-Kohlrabigemüse und Langkornreis a1,c,i,j
Nachtisch		Erdbeerjoghurt g	Apfel	Rote Grütze ² mit Vanillesoße g	Pfirsichkompott	Kirschquark g
KW 16 15.04. bis 18.04.	1	Brüheis mit Rindfleisch und Gemüse, Brot a1,i	Seelachswürfel in Senfsoße, Vollkornreis und Chinakohl-Karottensalat a1,d,j	Eierflockensuppe, Eierkuchen mit Zucker a1,c,g,i	Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffeln a1,c,g	Karfreitag
	2	Schweinelachsschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln a1,c,i,j	Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln a1,i,j	Züricher Rahmgeschnetzeltes mit Champignons, dazu Schlingli-Nudeln a1,c,i,j	Geflügel-Gemüsefrikassee mit Langkornreis a1,i,j	
Nachtisch		Schokopudding g	Orangenfruchtsaft	Apfelmus	Obst	
Wir wünschen einen fleißigen Osterhasen und schöne Ferien!						
KW 17 23.04. bis 26.04.	OSTER-MONTAG 		Bunter Frühlingsgemüse-Eintopf mit Geflügelklößchen, Vollkornbrot a1,c,i	Makkaroni mit Tomatensoße und geriebenem Gouda-Käse a1,c,g	Gebratene Putenbällchen mit roten & gelben Karotten, Salzkartoffeln a1,c,g,j	Seelachs Nuggets mit Kartoffelpüree und Rote Beete a1,g,d
Nachtisch		Heidelbeerjoghurt g		Johannisbeerquark g	Rote Grütze ² mit Vanillesoße g	Obst

April 2019

Bitte gewünschtes Menü ankreuzen

KW 14	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Gemüsepizza					

KW 15	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Pizza					

KW 16	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Gemüsepizza					

KW 17	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Salat					
Pizza					

Pizza / Gemüsepizza: a1 c g

Name:

Einrichtung:

Kundennummer:

Abgabetermin für die Bestellabschnitte ist der 25.03.2019

Die Lastschriften werden am 01.04.2019 per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht.

Essenan- und Abmeldungen bitte unter Angabe von Name, Kundennummer, Einrichtung und Datum

online u. telefonisch jederzeit, für den gleichen Tag bis 8.00 Uhr * Ansprechpartner: Frau Michel / Frau Ulbrich / Frau Mierau

Tel. 035822 47062 / Fax 035822 47063 / Email: ms.menue-service@t-online.de



Hier scannen
und bestellen!

