

# Speiseplan - GS Rothenburg -

für die 20. Kalenderwoche vom 13. bis 17. Mai 2019



## Montag

- M1** Möhren-Kartoffel-Eintopf mit bunten Ei-Stichbällchen,  
Mehrkornbrot (veget.) a<sup>1</sup>,c,i
- M2** Putensteak mit Kohlrabi-Erbsengemüse und Salzkartoffeln a<sup>1</sup>,i,j
- M3** Hack-Reis-Auflauf (mit Tomaten, gebratenem Hackfleisch & Creme fraiche,  
mit Gouda überbacken) g,i
- Nachtisch** Kirschjoghurt g

## Dienstag

- M1** Seelachswürfel in Kräutersoße, dazu Naturreis und  
Rotkohl-Apfelsalat a<sup>1</sup>,d,i,j
- M2** Bunter Gemüsegulasch (mit Blumenkohl, Karotten, Mais,  
Erbsen & Schweinefleisch), dazu Kartoffelklöße a<sup>1</sup>,i,j
- M3** Makkaroni mit Tomatensoße, geriebener Goudakäse a<sup>1</sup>,c,g
- Nachtisch** Pfirsichkompott

## Mittwoch

- M1** Rührei mit Kartoffelpüree und Karottensalat (veget.), a<sup>1</sup>,c,g
- M2** Gemüse-Dino, dazu Pilzsoße, Langkornreis, Salat (veget.) a<sup>1</sup>,c,g,i,j
- M3** Hähnchenschnitzel mit buntem Reismudelsalat, Rohkost a<sup>1</sup>,c,g
- Nachtisch** Obst

## Donnerstag

- M1** Milchgrieß mit Zucker und Zimt (veget.) a<sup>1</sup>,g
- M2** Geflügel-Kräuterbällchen in Rahmsoße, Kaisergemüse,  
Salzkartoffeln a<sup>1</sup>,c,g,i,j
- M3** Wiener Braten<sup>3,4,5</sup> mit Gemüse und Kartoffeln a<sup>1</sup>,c,g,i,j
- Nachtisch** Erdbeerkompott

## Freitag

- M1** Vollkornnudeln mit Brokkoli-Käsesoße (veget.) a<sup>1</sup>,c,g
- M2** Currywurst<sup>5</sup> mit Kartoffelpüree und Gurkensalat a<sup>1</sup>,g,i
- M3** Russische Soljanka mit einem Brötchen a<sup>1</sup>,c,g,i
- Nachtisch** Milchpudding Butterkeks g