

# Speiseplan - GS Rothenburg -

für die 19. Kalenderwoche vom 06. bis 10. Mai 2019



## Montag

- M1** Linseneintopf mit Würstchen<sup>5</sup> und Kartoffelwürfel, Brot a<sup>1,i</sup>  
**M2** Hähnchen-Crossis (a. d. Hähnchenbrust, paniert, gebraten) mit Frühlings-  
gemüse und Langkornreis a<sup>1,i,j</sup>  
**M3** Mais-Lauch-Rösti in Dillsoße, dazu Gemüse und Reis (veget.) a<sup>1,d,g</sup>  
**Nachtisch** Schokopudding g

## Dienstag

- M1** Spaghetti mit Soße Bolognese a<sup>1,c</sup>  
**M2** Spreewälder Leinölquark (mit Butter & Gewürzgurke), Salzkartoffeln (veget.) g,i  
**M3** Jägerschnitzel, dazu Kartoffelpüree und Rotkohlsalat a<sup>1,g</sup>  
**Nachtisch** Fruchtsaft<sup>2</sup>

## Mittwoch

- M1** Ei-Gemüseragout (mit Blumenkohl, Karottenscheiben und Erbsen), dazu  
Salzkartoffeln (veget.) a<sup>1,c,i,j</sup>  
**M2** Beefsteak, Karottenscheiben & Kartoffelpüree a<sup>1,c,i,j,g</sup>  
**M3** Würstchen<sup>5</sup> mit frühlingleichtem Nudelsalat, Sahnegurkensalat a<sup>1,c,g,i</sup>  
**Nachtisch** Birnenkompott

## Donnerstag

- M1** Hefeklöße mit heißen Kirschen (veget.) a<sup>1,c,g</sup>  
**M2** Hähnchen-Innenfilets, Kaisergemüse, Salzkartoffeln a<sup>1,i,j</sup>  
**M3** Gemüse in Aspik, Remouladensoße mit Röstkartoffeln,  
Tomaten-Salat i,g  
**Nachtisch** Rote Grütze mit Vanillesoße g

## Freitag

- M1** Seelachsfilet paniert, (mit Rahmspinat-Füllung), dazu Kartoffelpüree  
und Tauchritzer Gurkensalat a<sup>1,c,d,g</sup>  
**M2** Ungarischer Kesselgulasch (mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffelstücken),  
Vollkornbrot a<sup>1,i,j</sup>  
**M3** Spargel-Käsemedaillon mit Kartoffelpüree, Gurkensalat (veget.) a<sup>1,2,3,4,c,f,i,g</sup>  
**Nachtisch** Obst