

Speiseplan - GS Rothenburg -

für die 18. Kalenderwoche vom 29. April bis 03. Mai 2019



Montag

M1 Bandnudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse, Brot ^{a¹,c,i}

M2 Kaßlerpfanne⁵ mit Sauerkraut, dazu Kartoffelklöße ^{a¹,i,j}

M3 Karottenschnitzel in Zitronen-Kräutersoße, Langkornreis
und Sahnegurkensalat (veget.) ^{a¹,d,,g}

Nachtisch Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^g

Dienstag

M1 Saure Eier mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (veget.) ^{a¹,c,i,j}

M2 Würstchenscheiben⁵ in fruchtiger Tomatensoße, dazu Langkornreis
und Krautsalat ^{a¹,i}

M3 Hähnchenfiletstreifen mit Karottengemüse, Langkornreis ^{a¹,i,j}

Nachtisch Obst

Mittwoch

1. Mai

Donnerstag

M1 Seelachs natur, in Limettensoße, Vollkornreis & Karottensalat ^{a¹,d,i}

M2 Gebackener Römerbraten, Mischgemüse und Salzkartoffeln ^{a¹,c,g,i,j}

M3 Kartoffelsuppe mit Kartoffelwürfeln und bunten Ei-Stichbällchen,
Baguette (veget.) ^{a¹,i,c}

Nachtisch Trinkjoghurt Himbeer ^g

Freitag

M1 Makkaroni, Champignon-Käsesoße mit Gartenkräutern (veget.) ^{a¹,c,g}

M2 Kohlrabi-Eintopf mit roten und gelben Karottenscheiben,
Geflügelklößchen & Kartoffelwürfel, Brot ^{a¹,g,i}

M3 Bismark-Hering in Sahnesoße mit Zwiebelringen, dazu
Salzkartoffeln ^{a¹,i,g,d}

Nachtisch Apfelmus