

Speiseplan - GS Rothenburg -
für die 16. Kalenderwoche vom 15. bis 18. April 2019



Montag

- M1** Brühreis mit Rindfleisch und Gemüse, Brot a¹,i
M2 Schweinelachsschnitzel mit Mischgemüse, Salzkartoffeln a¹,c,i,j
M3 Gemüsefrikadelle mit Sauerkraut und Erbspüree a¹,c,g,i
Nachtisch Schokopudding g

Dienstag

- M1** Seelachswürfel in Senfsoße, dazu Vollkornreis und
Chinakohl-Karottensalat a¹,d,i,j
M2 Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkraut, Salzkartoffeln a¹,i,j
M3 Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu Butter und
Gewürzgurke (veget.) g,l
Nachtisch Orangenfruchtsaft

Mittwoch

- M1** Eierflockensuppe mit Gemüsestiften, Eierkuchen,
Zucker (veget.) a¹,c,g,i
M2 Züricher Rahmgeschnetzeltes mit Champignons,
dazu Schlingli-Nudeln a¹,c,i,j
M3 Hähnchenfiletstücke in Geflügelsoße, Salzkartoffeln,
pikanter Rotkohlsalat a¹,i,j
Nachtisch Apfelmus

Donnerstag

- M1** Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln (veget.) a¹,c,g
M2 Geflügel-Gemüsefrikassee (mit Blumenkohl, Fingermöhren, Erbsen),
Langkornreis a¹,i,j
M3 Karottenschnitzel mit Bratensoße, Salzkartoffeln,
Rohkost (veget.) a^{1,2,3,4},c,f,g,i
Nachtisch Obst

Freitag

Karfreitag