

Speiseplan

für die 17. Kalenderwoche vom 22. bis 28. April 2019

Dauerrenner der Woche - Dienstag bis Freitag

A Champignon-Cremesuppe mit Kräutern, Dinkelbrötchen ^{a',g,k}	381.50 kcal	3.85 €
B Halbes Hähnchen mit Geflügelsoße, Salzkartoffeln, pikanter Rotkohlsalat ^{a',i,j}	932.30 kcal	5.50 €
S Salatteller: Gurken-Dillsalat, Lauch-Schinkensalat ⁵ , Tomatensalat, Karottensalat, Kohlrabi-Radieschensalat, Eisbergsalat, Hähnchen-Crossies, French-Dressing ^{a',c,g}		3.95 €

Montag

Ostermontag

Lieferung als Kühl-Kost am Samstag! Vorbestellung bitte bis Donnerstag!

Oster-Schinkenbraten ⁵ mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln ^{a',i,j}	670.40 kcal	4.60 €
---	-------------	--------



Dienstag

M1 Bunter Frühlingsgemüse-Eintopf (mit Geflügelklößchen & Kartoffelwürfeln), Brot, Nachtisch ^{a',c,i}	338.85 kcal	3.85 €
M2 Zarte Kalbsleber (mit geschmorten Zwiebeln), Kartoffelpüree und Sahnegurkensalat ^{a',g}	501.00 kcal	4.45 €
M3 Champignon-Geflügelsteak mit Gouda überbacken, dazu Rahmsauce, Langkornreis und Rohkostsalat ^{a',g,i}	680.70 kcal	4.60 €

Mittwoch

M1 Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße und einer Scheibe gebratener Jagdwurst ^{a',c,g,j}	799.40 kcal	4.30 €
M2 Pfannengyros mit Butterbohnen, Langkornreis & Tzatziki-Dipp ^{a',i,g}	675.10 kcal	4.25 €
M3 Sahneheringsfilet mit Zwiebelringen und Gewürzgurke, dazu Salzkartoffeln ^{d,g}	560.20 kcal	4.45 €

Donnerstag

M1 3 Eierpfannkuchen (mit Apfel-Rosinenfüllung), Zucker & Apfelmus ^{a',c,g}	700.00 kcal	4.00 €
M2 Gebratene Putenbällchen mit roten & gelben Karotten, Salzkartoffeln ^{a',c,g,j}	599.60 kcal	4.30 €
M3 Rahmgeschnetztes (v. Rind mit Champignons), dazu Radi-Nudeln ^{a',c,g,i,j}	606.40 kcal	4.55 €

Freitag

M1 2 Kabeljau-Filets in Kräuterpanade, dazu Kartoffelpüree und Rote Beetesalat ^{a',d,j,g}	376.30 kcal	4.30 €
M2 Bautzener Senfbraten (aus dem Schweinerücken) mit Butterbohnen und Kartoffelklößen ^{a',i,j}	645.40 kcal	4.35 €
M3 "Schwedische Krautnudeln" Makkaroni mit viel geschmortem Weißkohl und Schinkenstreifen ⁵ ^{a',c}	581.20 kcal	3.95 €

Samstag

Großmutter's Bohnengulasch mit grünen Bohnen, Rindfleisch und Kartoffelwürfeln, Brot, Nachtisch ^{a',i,j}	426.00 kcal	4.50 €
---	-------------	--------

Sonntag

Hähnchenschnitzel mit Frühlingsgemüse & Salzkartoffeln ^{a',c,i}	476.40 kcal	4.60 €
--	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit SüßungsmittelEnthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063