

Speiseplan

für die 16. Kalenderwoche vom 15. bis 21. April 2019

Dauerrenner der Woche - Montag bis Donnerstag

A Weiße Bohnen-Eintopf süß-sauer mit Rauchfleisch ⁵ und Kartoffelwürfeln, Brot _{g,i}	677.58 kcal	3.90 €
B Kaltmenü: Wiener Würstchen ⁵ mit gekochtem Ei, Kartoffelsalat ^{1,3} , dazu Gurkensalat _{a¹,c,i,j}	791.30 kcal	4.45 €
S Salatteller: Tomatensalat, bunter Paprikasalat, Gurkensalat, Karottensalat, Linsensalat, Blattsalat, Schnitzelchen, Zitronen-Joghurt-Dressing _{a¹,g}		3.95 €

Montag

M1 Brühreis mit Rindfleisch und Gemüse, Brot _{a¹,i}	499.70 kcal	3.85 €
M2 Schweinelachsschnitzel mit Mischgemüse, Salzkartoffeln, Nachtisch _{a¹,c,i,j}	522.60 kcal	4.40 €
M3 Kamenzer ⁵ mit Sauerkraut und deftigem Erbspüree _{a¹,c,g,i}	796.50 kcal	4.35 €

Dienstag

M1 Seelachswürfel in Senfsoße, dazu Vollkornreis und Chinakohl-Karottensalat _{a¹,d,i,j}	542.00 kcal	3.95 €
M2 Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkraut, Salzkartoffeln _{a¹,i,j}	563.00 kcal	4.45 €
M3 Szegediner Krautgulasch, dazu Hefeknödel _{a¹,i,j}	500.90 kcal	4.40 €

Mittwoch

M1 Eierflockensuppe mit Gemügestiften, Eierkuchen, Zucker, Apfelmus _{a¹,c,g,i}	776.68 kcal	4.00 €
M2 Züricher Rahmgeschnetzeltes mit Champignons, dazu Schlingli-Nudeln _{a¹,c,i,j}	720.80 kcal	4.40 €
M3 Zigeunersteak (mit kräftiger Paprikasoße), Kartoffelspalten, Bohnensalat _{a¹,i}	608.50 kcal	4.45 €

Donnerstag

M1 Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln _{a¹,c,g}	487.00 kcal	3.90 €
M2 Geflügel-Gemüsefrikassee (mit Blumenkohl, Fingermöhren, Erbsen), Langkornreis _{a¹,i,j}	417.00 kcal	4.35 €
M3 Gefüllte rote Paprikaschote mit Bratensoße, Salzkartoffeln _{a¹,c,i,j}	666.00 kcal	4.45 €

Freitag

Karfreitag

Lieferung als Kühl-Kost am Donnerstag! Vorbestellung bitte bis Dienstag!

Schollenfilet „Primavera“ (mit Kräutern), Zitronen-Sahnesoße mit Brokkoli und Salzkartoffeln _{a¹,d,g}	480.20 kcal	4.80 €
---	-------------	--------

Samstag

- Achtung!!! - Wir liefern Ihr Essen heute warm! Vorbestellung bitte bis Donnerstag!

Kartoffelsuppe mit Würstwürfeln, Brot, Nachtisch _{a¹,g,i}	628.70 kcal	4.00 €
---	-------------	--------

Sonntag

Ostersonntag

Lieferung als Kühl-Kost am Samstag! Vorbestellung bitte bis Donnerstag!

Kalbsschmorbraten mit Buttergemüse, dazu Kartoffelklöße, Mandarinen-Ananaskompott _{a¹,i,j,g}	502.20 kcal	4.90 €
--	-------------	--------



Frohe Ostern!

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel
Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagsessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063