



Speiseplan

für die 13. Kalenderwoche vom 25. bis 31. März 2019

Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

A	Ofenhit: Käsespätzle-Rosenkohl-Gratin mit Schinkenwürfel ⁵ , Schnittlauch mit Gouda überbacken, Krautsalat mit grünem Paprika a ^{1,g}	657.14 kcal	4.50 €
B	Rinderzunge mit Romanesco-Blumenkohlgemüse, Soße Hollandaise und Butterkartoffeln a ^{1,c,g}	756.40 kcal	5.65 €
S	Salatteller: Linsensalat, bunter Paprikasalat, Gurkensalat, Karottensalat, Mais mit Kidneybohnen & Gemüse, Blattsalat, Schnitzelchen, Zitronen-Joghurt-Dressing a ^{1,g}		3.95 €

Montag

M1	Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Fleischklößchen, Brot a ^{1,c,i}	377.50 kcal	3.90 €
M2	Jägerschnitzel, Frühlingsgemüse, dazu Kartoffelpüree, Nachtisch a ^{1,c,i,g}	631.10 kcal	4.40 €
M3	Wildgulasch (vom Wildschwein) in Rotweinsauce, dazu Rotkohl und Miniklöße a ^{1,g,i,j}	594.40 kcal	4.60 €

Dienstag

M1	Seelachs natur in Kräutersahnesauce, Salzkartoffeln, Karottensalat a ^{1,d,j,g,l}	537.00 kcal	4.00 €
M2	Balkanröllchen mit Kohlrabi-Kräutergemüse, dazu Salzkartoffeln a ^{1,c,g,i,j}	678.00 kcal	4.40 €
M3	Entenstreifen auf gebratenen Mie-Nudeln mit Sprossen und Gemüsestreifen a ^g	444.75 kcal	4.55 €

Mittwoch

M1	Gemüsesuppe mit Eierflocken, 3 Quarkkeulchen, Zucker & Apfelmus a ^{1,c,g,i}	696.28 kcal	3.95 €
M2	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons, dazu Vollkornreis a ^{1,i,j}	405.60 kcal	4.40 €
M3	Thüringer Rostbrätel mit geschmorten Zwiebeln, Röstkartoffeln und Gurkensalat a ^{1,i,j}	728.40 kcal	4.60 €

Donnerstag

M1	Makkaroni, dazu Tomaten-Basilikumsoße mit Wurstwürfeln a ^{1,c,i,j}	665.20 kcal	3.85 €
M2	Geflügelbraten mit Erbsen-Pastinakengemüse, Salzkartoffeln a ^{1,i,j,l}	532.76 kcal	4.40 €
M3	Sächsisches Zwiebelfleisch mit Butterbohnen & Gnocchi a ^{1,c,i,j}	592.70 kcal	4.45 €

Freitag

M1	Kräuterrührei mit Kartoffelpüree & Gurkensalat c ^g	525.10 kcal	3.85 €
M2	Gyrosbraten (aus dem Schweinenacken) mit Butterbohnen, Reismudeln und Tzatziki a ^{1,i,j,g}	532.76 kcal	4.55 €
M3	Schlemmerfilet `Bordelaise`, in Kräutersauce, dazu Langkornreis und Gurkensalat a ^{1,d,g}	489.50 kcal	4.45 €

Samstag

	Schnippelbohnen-Eintopf mit Würstchenscheiben ⁵ und Kartoffelstücken, Brot a ^{1,i}	407.60 kcal	4.15 €
--	--	-------------	--------

Sonntag

	Putensteak mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a ^{1,i,j}	548.10 kcal	4.60 €
--	--	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063