



Speiseplan

für die 12. Kalenderwoche vom 18. bis 24. März 2019

„Frühlingsküche leicht & lecker“ (mit Bärlauch, Kräutern & co)“

Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

| | | | |
|----------|---|-------------|--------|
| A | Bärlauch-Kartoffelcremesuppe mit Kräutern, gebratenen Knackwurstscheiben und Creme fraiche, dazu Baguette <small>g,i</small> | 364.00 kcal | 3.85 € |
| B | Ofenhit: Ofentomaten mit gegrilltem Geflügelfleisch und Gouda überbacken, dazu Langkornreis und bunter Blattsalat <small>g</small> | 585.20 kcal | 4.55 € |
| S | Salatteller: Paprika-Maissalat, Brokkoli-Schinkensalat ⁵ , Gurke, Tomatensalat, Eisbergsalat, Partywürstchen ⁵ und Joghurt-Dressing <small>a¹,c,g</small> | | 3.95 € |

Montag

| | | | |
|-----------|---|-------------|--------|
| M1 | <i>Aus Omas Suppentopf:</i> Brühkartoffeln mit Rindfleisch und Gemüse, Brot <small>a¹,i</small> | 348.00 kcal | 3.80 € |
| M2 | Gemischter Gulasch (von Rind & Schwein) mit Kohlrabi-Erbsegemüse, dazu Kartoffelklöße, Nachtisch <small>a¹,i,j</small> | 558.55 kcal | 4.50 € |
| M3 | Spaghetti mit Bärlauch-Pesto, Hähncheninnenfilets & Parmesan <small>a¹,c,d,g</small> | 556.80 kcal | 4.50 € |

Dienstag

| | | | |
|-----------|---|-------------|--------|
| M1 | Ei-Gemüseragout (mit Blumenkohl, Karottenscheiben & Erbsen), dazu Salzkartoffeln <small>a¹,c,i,j</small> | 487.00 kcal | 3.90 € |
| M2 | Geflügel-Kräuterbällchen in Rahmsauce, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln <small>a¹,c,g,i,j</small> | 337.84 kcal | 4.30 € |
| M3 | Norwegisches Lachsfilet (gebraten), in Rieslingsauce, dazu Langkornreis und Radieschen-Gurkensalat mit Frühlingszwiebeln <small>a¹,c,d,g</small> | 398.90 kcal | 4.70 € |



Mittwoch

| | | | |
|-----------|--|-------------|--------|
| M1 | 3 Kaiser-Germknödel (mit Schokofüllung), dazu Vanillesauce <small>a¹,f,g,h</small> | 616.40 kcal | 4.25 € |
| M2 | Hühnerfrikassee (a. d. Geflügelbrust) mit Champignons & Erbsen, dazu Langkornreis <small>a¹,i</small> | 422.60 kcal | 4.35 € |
| M3 | Zarter Kalbsbraten, dazu Frühlingsgemüse und Gnocchi <small>a¹,c,i,j</small> | 502.20 kcal | 4.80 € |

Donnerstag

| | | | |
|-----------|---|-------------|--------|
| M1 | 2 Seelachsfilet (mehliert, gebraten), dazu Kartoffelpüree und Karottensalat <small>a¹,c,d,g</small> | 452.50 kcal | 4.35 € |
| M2 | Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Nachtisch <small>a⁴,g,i,j</small> | 766.20 kcal | 4.35 € |
| M3 | Zarte Hühchen-Innenfilets in Zitronen-Kerbelsauce, dazu Fingermöhren und Kräuterkartoffeln <small>a¹,c,g</small> | 545.20 kcal | 4.55 € |

Freitag

| | | | |
|-----------|--|-------------|--------|
| M1 | Bunte Spirelli, dazu fruchtige Tomatensauce und geriebener Goudakäse <small>a¹,c,g</small> | 555.98 kcal | 3.90 € |
| M2 | Deftiger Schwarzbierbraten, dazu Rosenkohl & Semmelknödel <small>a¹,i,j</small> | 659.50 kcal | 4.55 € |
| M3 | Schweinerücken-Steak in Pilzrahmsauce, dazu Schupfnudeln und bunter Blattsalat mit Cocktailtomaten, Kidneybohnen und Mais, Joghurt dressing <small>a¹,c,g,i</small> | 651.52 kcal | 4.60 € |

Samstag

| | | | |
|--|---|-------------|--------|
| | Frühlingsquark mit Schnittlauch, Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln <small>g,i</small> | 625.79 kcal | 4.35 € |
|--|---|-------------|--------|

Sonntag

| | | | |
|--|--|-------------|--------|
| | "Lindenauer Hochzeitsbraten" (Rinderbraten in Rosinensauce) mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>a¹,i,j,l</small> | 513.40 kcal | 4.65 € |
|--|--|-------------|--------|

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel
Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagsessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063