



Speiseplan

für die 11. Kalenderwoche vom 11. bis 17. März 2019

Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

A	Kaltmenü: Gemüseplatte (Eisberg, Paprika, Gurke, Mais) mit gebratenen Hähnchenfilets, gekochtem Ei und leichtem Nudelsalat ^{a¹,c,g}	494.34 kcal	4.55 €
B	Ofenhit: Bauernfrühstück mit Jagdwurst, Eiern, Gewürzgurke ^{c,g}	538.70 kcal	4.45 €
S	Salatteller: Karottensalat, Tomatensalat, Gurkensalat, bunter Paprikasalat, Rettich-Radieschensalat, Spitzkohlsalat, Bulettschen, French-Dressing ^{a¹,g}		3.95 €

Montag

M1	Linseneintopf mit Würstchen ⁵ und Kartoffelwürfel, Brot ^{a¹,i}	549.14 kcal	3.90 €
M2	Hähnchen-Crossis (a. d. Hähnchenbrust, paniert, gebraten), rote und gelbe Karottenscheiben, Salzkartoffeln, Nachtisch ^{a¹,i,j}	530.60 kcal	4.40 €
M3	Wirsingkohlroulade mit Fleischbrätfüllung, Salzkartoffeln ^{a¹,i,j}	736.50 kcal	4.45 €

Dienstag

M1	Gedünsteter Blumenkohl, Petersilien-Käsesoße mit Schinkenwürfeln ⁵ , dazu Salzkartoffeln ^{a¹,i,j,g}	518.30 kcal	3.95 €
M2	Zarte Schweinslendenchen mit Mischgemüse und Langkornreis ^{a¹,i,j}	435.65 kcal	4.45 €
M3	Schweinelachsschnitzel `Rustica`, dazu Schinkenrührei ⁵ mit Zwiebeln, Kartoffelpüree und Sahnegurkensalat ^{a¹,c,g,i,l}	635.30 kcal	4.65 €

Mittwoch

M1	Fischhappen in Tomaten-Gemüsesoße, dazu Vollkornreis ^{a¹,d}	350.05 kcal	3.95 €
M2	Rindergulasch mit Makkaroni ^{a¹,c,i,j}	668.00 kcal	4.55 €
M3	Geflügelleber mit geschmorten Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree und Rotkohlrhokost ^{a¹,g}	510.00 kcal	4.40 €

Donnerstag

M1	Drei Eier in pikanter Senfsoße, Salzkartoffeln, Rote Beete ^{a¹,c,i,j}	580.30 kcal	3.90 €
M2	Hausgemachter Hackbraten mit Butterbohnen, Salzkartoffeln ^{a¹,c,i,j}	525.00 kcal	4.40 €
M3	Riesenbockwurst ⁵ mit Sauerkraut und deftigem Erbspüree ^{a¹,c,g,i}	796.50 kcal	4.55 €

Freitag

M1	Spirellis, Champignon-Käsesoße mit Kräutern ^{a¹,c,g}	608.00 kcal	3.85 €
M2	Deftige Grünkohlplatte mit Kassler ⁵ & Knackwurstscheiben ⁵ , dazu Salzkartoffeln ^{a¹,i,j}	685.40 kcal	4.55 €
M3	Seelachsfilet paniert xl, mit Remoulade, dazu Röstkartoffeln und bunter Rohkostsalat (mit Spitzkohl, Paprika, Mais & Lauch) ^{a¹,d,g}	580.00 kcal	4.55 €

Samstag

	Bunter Frühlingsgemüse-Eintopf (mit Geflügelklößchen & Kartoffelwürfeln), Brot, Nachtisch ^{a¹,c,i}	338.85 kcal	4.15 €
--	--	-------------	--------

Sonntag

	Spanferkel-Rollbraten mit Sauerkohl, dazu Kartoffelklöße ^{a¹,i,j}	499.60 kcal	4.55 €
--	---	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere,

c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf,

k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagsessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063