



Ich heiße "Vitaminchen" und zeige Euch jeden Tag das jeweils gesündere Menü!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 10 04.03. bis 08.03.	1 Bandnudel-Gemüsesuppe mit Geflügelfleisch, Bauernbrot a1,c,i	Rührei mit Schnittlauch, Kartoffelpüree, Karottensalat c,g	Milchreis mit Zucker & Zimt g	Vollkorn-Spaghetti mit vegetarischer Soße Bolognese a1,c,f	Backfisch mit Kartoffelpüree und Rotkohlsalat a1,d,g
	2 Kaßlerpfanne ⁵ mit Sauerkraut, Klöße a1,i,j	Würstchenscheiben ⁵ in fruchtiaer Curry-Tomatensoße, Vollkornreis, Salat a1,i,j	Hähnchen-Innenfiletstreifen in Geflügelsoße, Buttergemüse und Kartoffeln a1,g,i	Gebackener Römerbraten, Pastinaken-Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,c,g,i,j	Ungarischer Kesselgulasch (mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffelwürfeln), Brot a1,i,j
Nachtisch	Trinkjoghurt Erdbeer g	kleiner Pfannkuchen a1,c,g	Erdbeerkompott	Apfelmus	Obst
Bestellungen, sowie Abmeldungen auch unter www.ms-menue.de					
KW 11 11.03. bis 15.03.	1 Linseneintopf mit Würstchen ⁵ , Brot a1,i	Gedünsteter Blumenkohl in Petersilien-Käsesoße, dazu Kartoffeln a1,i,j,g	Fischhappen in Tomaten-Gemüsesoße, Vollkornreis a1,d	Gekochte Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Rote Beetesalat a1,c,i,j	Spirellis mit Champignon-Käsesoße a1,c,g
	2 Hähnchen Crossis, rote & gelbe Karotten, Salzkartoffeln a1,i,j	Zarte Schweinslendenchen mit Mischgemüse und Langkornreis a1,i,j	Rindergulasch mit Makkaroni a1,c,i,j	Hausgemachter Hackbraten mit Butterbohnen, Salzkartoffeln a1,c,i,j	Bunter Frühlingsgemüse-Eintopf mit Geflügelklößchen, Vollkornbrot a1,c,i
Nachtisch	Mango-Fruchtjoghurt g	Birnenkompott	Rote Grütze ² mit Vanillesoße g	Obst	Johannisbeerquark g
KW 12 18.03. bis 22.023.	1 Aus Omas Suppentopf: Brühkartoffeln mit Rindfleisch und Gemüse, Vollkornbrot a1,i	Ei-Gemüseragout mit Salzkartoffeln a1,c,i,j,l	Früchteknödel mit Vanillesoße a1,g	Seelachsfilet gebraten, Kartoffelpüree, Karottensalat a1,g,d	Bunte Spirellis mit fruchtiger Tomatensoße, geriebener Goudakäse a1,c,g
	2 Gemischter Gulasch (Rind & Schwein), Kohlrabi-Erbsengemüse Kartoffelklöße a1,i,j	Geflügel-Kräuterbällchen mit Kaisergemüse, Kartoffeln a1,c,g,i,j	Hühnerfrikassee (a.d. Geflügelbrust) mit Champignons & Erbsen, Langkornreis a1,i	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln a4,g,i,j	Frühlingquark mit Schnittlauch, Leberwurst und Kartoffeln g,i
Nachtisch	Schokopudding g	Nachtisch	Apfel	Kirschfruchtsaft ²	Apfel-Granatapfeljoghurt g
KW 13 25.03. bis 29.03.	1 Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Suppenklößchen, Vollkornbrot	Fischfilet natur, Kräutersahnesoße, Kartoffeln, Karottensalat a1,i,d,g,j	Gemüsesuppe mit Eierflocken, Quarkkeulchen mit Zucker a1,c,g,i	Makkaroni, Tomaten-Basilikumsoße mit Wurstwürfeln a1,c,i,j	Kräuterrührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat c,g
	2 Jägerschnitzel mit Frühlingsgemüse und Kartoffelpüree a1,c,i,g	Balkanröllchen (Hackfleischröllchen) mit Kohlrabi-Kräutergemüse und Kartoffeln a1,c,g,i,j	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons, Vollkornreis a1,i,j	Putenbrustbraten mit Erbsen-Pastinakengemüse und Kartoffeln a1,i,j	Schnippelbohnen-Eintopf mit Würstchenscheiben ⁵ und Kartoffelstücken, Brot a1,i
Nachtisch	Heidelbeerjoghurt g	Obst	Apfelmus	Zitronenquark mit Schokostreuseln g	Fruchtjoghurt g

März 2019
Bitte gewünschtes Menü ankreuzen

KW 10	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Gemüsepizza					

KW 11	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Pizza					

KW 12	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Gemüsepizza					

KW 13	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Pizza					

Pizza / Gemüsepizza a1 c,g

Name: _____

Einrichtung: _____

Kundennummer: _____

Abgabetermin für die Bestellabschnitte ist der 15.02.2019 in der Einrichtung, online bis 25.02.2019

Die Lastschriften werden am 01.03.2019 per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht.

Essenan- und Abmeldungen bitte unter Angabe von Name, Kundennummer, Einrichtung und Datum online u. telefonisch jederzeit, für den gleichen Tag bis 8.00 Uhr * Ansprechpartner: Frau Michel / Frau Ulbrich / Frau Mierau
Tel. 035822 47062 / Fax 035822 47063 / Email: ms.menue-service@t-online.de



Hier scannen und bestellen!

