

Speiseplan - GS Rothenburg -

für die 13. Kalenderwoche vom 25. bis 29. März 2019



Montag

M1 Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Fleischklößchen, Brot ^{a¹,c,i}

M2 Jägerschnitzel, Frühlingsgemüse, dazu Kartoffelpüree ^{a¹,c,i,,g}

M3 Käsespätzle-Rosenkohl-Gratin mit Schnittlauch
und Gouda überbacken (veget.) ^{a¹,g}

Nachtisch Heidelbeerjoghurt ^g

Dienstag

M1 Seelachs natur in Kräutersahnesoße, Salzkartoffeln,
Karottensalat ^{a¹,d,j,g,l}

M2 Balkanröllchen mit Kohlrabi-Kräutergemüse, dazu
Salzkartoffeln ^{a¹,c,g,i,j}

M3 Gebratene Mie-Nudeln mit Sprossen und
Gemüstreifen (veget.) ^{a¹,g}

Nachtisch Obst

Mittwoch

M1 Gemüsesuppe mit Eierflocken, Quarkkeulchen, Zucker (veget.) ^{a¹,c,g,i}

M2 Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons, dazu Vollkornreis ^{a¹,i,j}

M3 Müsli-Frikadelle mit geschmorten Zwiebeln, Röstkartoffeln
und Gurkensalat (veget.) ^{a¹,i,j}

Nachtisch Apfelmus ^g

Donnerstag

M1 Makkaroni, dazu Tomaten-Basilikumsoße mit Wurstwürfeln ^{a¹,c,i,j}

M2 Geflügelbraten mit Erbsen-Pastinakengemüse, Salzkartoffeln ^{a¹,i,j,l}

M3 Karottenschnitzel mit Butterbohnen & Salzkartoffeln (veget.) ^{a¹,c,i,j}

Nachtisch Zitronenquark mit Schokostreuseln ^g

Freitag

M1 Kräuterrührei mit Kartoffelpüree & Gurkensalat (veget.) ^{c,g}

M2 Schnippelbohnen-Eintopf mit Würstchenscheiben⁵ und
Kartoffelstücken, Brot ^{a¹,i}

M3 Fischfilet natur, in Kräutersoße, dazu Langkornreis
und Gurkensalat ^{a¹,d,g}

Nachtisch Fruchtjoghurt ^g