



Speiseplan - GS Rothenburg -

für die 12. Kalenderwoche vom 18. bis 22. März 2019

Montag

- M1** *Aus Omas Suppentopf*: Brühkartoffeln mit Rindfleisch und Gemüse, Brot a¹,i
- M2** Gemischter Gulasch (von Rind & Schwein) mit Kohlrabi-Erbsengemüse, dazu Kartoffelklöße a¹,i,j
- M3** Spaghetti mit Bärlauch-Pesto & geriebenem Parmesan (veget.) a¹,c,d,g
- Nachtisch** Schokopudding g

Dienstag

- M1** Ei-Gemüseragout (mit Blumenkohl, Karottenscheiben & Erbsen), dazu Salzkartoffeln (veget.) a¹,c,i,j
- M2** Geflügel-Kräuterbällchen in Rahmsoße, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln a¹,c,g,i,j
- M3** Spinat-Medaillon, dazu Langkornreis und Radieschen-Gurkensalat mit Frühlingszwiebeln (veget.) a¹,c,d,g
- Nachtisch** Obst

Mittwoch

- M1** Fruchteknödel gefüllt, dazu Vanillesoße a¹,f,g,h
- M2** Hühnerfrikassee (a. d. Geflügelbrust) mit Champignons & Erbsen, dazu Langkornreis a¹,i
- M3** Bärlauch-Kartoffelcremesuppe mit Kräutern und Creme fraiche, dazu Baguette (veget.) g,i
- Nachtisch** Apfel

Donnerstag

- M1** Seelachsfilet (mehliert, gebraten), dazu Kartoffelpüree und Karottensalat a¹,c,d,g
- M2** Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln a¹,g,i,j
- M3** Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffelpüree und Rohkost (veget.) a¹,c,g
- Nachtisch** Kirschfruchtsaft²

Freitag

- M1** Bunte Spirelli, dazu fruchtige Tomatensoße und geriebener Goudakäse (veget.) a¹,c,g
- M2** Frühlingsquark mit Schnittlauch, Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln g,i
- M3** Brühreis mit Rindfleisch und Gemüse, Brot a¹,i
- Nachtisch** Apfel-Granatapfel-Joghurt g