



# Speiseplan - GS Rothenburg -

für die 11. Kalenderwoche vom 11. bis 15. März 2019

## Montag

- M1** Linseneintopf mit Würstchen<sup>5</sup> und Kartoffelwürfel, Brot a<sup>1</sup>,i  
**M2** Hähnchen-Crossis (a. d. Hähnchenbrust, paniert, gebraten), rote und gelbe Karottenscheiben, Salzkartoffeln a<sup>1</sup>,i,j  
**M3** Bauernfrühstück (veget.) mit Kartoffeln & Eiern, Gewürzgurke c,g  
**Nachtisch** Mango-Fruchtjoghurt g

## Dienstag

- M1** Gedünsteter Blumenkohl mit Petersilien-Käsesoße, dazu Salzkartoffeln (veget.) a<sup>1</sup>,i,j,g  
**M2** Zarte Schweinslendchen mit Mischgemüse und Langkornreis a<sup>1</sup>,i,j  
**M3** Schinkenrührei<sup>5</sup> mit Zwiebeln, Kartoffelpüree und Sahnegurkensalat a<sup>1</sup>,c,g,i  
**Nachtisch** Birnenkompott

## Mittwoch

- M1** Fischhappen in Tomaten-Gemüsesoße, dazu Vollkornreis a<sup>1</sup>,d  
**M2** Rindergulasch mit Makkaroni a<sup>1</sup>,c,i,j  
**M3** Hirse-Käse-Taler mit geschmorten Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree und Rotkohlröhkost (veget.) a<sup>1</sup>,g  
**Nachtisch** Rote Grütze mit Vanillesoße g

## Donnerstag

- M1** Gekochte Eier in Senfsoße, Salzkartoffeln, Rote Beete (veget.) a<sup>1</sup>,c,i,j  
**M2** Hausgemachter Hackbraten mit Butterbohnen, Salzkartoffeln a<sup>1</sup>,c,i,j  
**M3** Hähnchenfilets mit Nudelsalat, Rohkost a<sup>1</sup>,c,g  
**Nachtisch** Obst

## Freitag

- M1** Spirellis, Champignon-Käsesoße mit Kräutern (veget.) a<sup>1</sup>,c,g  
**M2** Bunter Frühlingsgemüse-Eintopf (mit Geflügelklößchen & Kartoffelwürfeln), Vollkornrot a<sup>1</sup>,c,i  
**M3** Seelachsfilet paniert mit Remoulade, dazu Röstkartoffeln und bunter Rohkostsalat (mit Spitzkohl, Paprika, Mais & Lauch) a<sup>1</sup>,d,g  
**Nachtisch** Johannisbeerquark g