

Speiseplan

für die 09. Kalenderwoche vom 25. Februar bis 03. März 2019

Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

A	Ofenhit: Gyros aus dem Backofen (mit Reismudeln und Käse ^{1,2} überbacken), Weißkohlsalat mit Tzatziki _{a,g}	742.32 kcal	4.60 €
B	Entenkeule in Geflügel-Orangensoße, dazu Rotkohl & Miniklöße _{a¹,i,j}	660.70 kcal	5.80 €
S	Salatteller: Gurken-Dillsalat, bunter Linsensalat, Tomatensalat, Karottensalat, Rotkohlsalat, Eisbergsalat, Hackbällchen & Sauerrahmdressing _{a¹,c,g}		3.95 €

Montag

M1	Wirsingkohl-Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelstücken, Brot _{a¹,i}	377.20 kcal	3.90 €
M2	Schnitzel (vom Geflügel) mit Mischgemüse und Salzkartoffeln, Nachtisch _{a¹,i,j}	436.00 kcal	4.50 €
M3	Hubertustopf (mit Waldpilzen & Champignons, Rindfleisch), dazu Miniklöße _{a¹,c,i,j}	430.62 kcal	4.55 €

Dienstag

M1	2 Seelachsfilet paniert, (mit Senf-Honig-Füllung), dazu Kartoffelpüree und Rotkohlsalat _{a¹,c,d,g}	452.50 kcal	4.40 €
M2	Sahniges Kaninchengeschnetzeltes mit Pilzen und Kräutern, dazu Hefe-Knödel _{a¹,i,j}	485.20 kcal	4.55 €
M3	Wildschweinsauerbraten (a. d. Keule), dazu Rosenkohl & Klöße _{a¹,c,i,j,l}	453.62 kcal	4.85 €

Mittwoch

M1	Blumenkohlcremesuppe, Kartoffelpuffer (5 Stück) mit Zucker und Apfelmus _{a¹,c,i}	498.92 kcal	4.00 €
M2	Hausgemachter Hackbraten "Gärtnerin", dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln _{a¹,c,i,j}	525.00 kcal	4.40 €
M3	Schaschlikpfanne (mit Schweinefleisch, Leber, durchwachsener Speck ⁵ , Zwiebeln), dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln _{a¹,i,j}	667.70 kcal	4.40 €

Donnerstag

M1	Gabelspaghetti, dazu Käsesoße mit Schinkenwürfel ⁵ und Gartenkräutern _{a¹,c,g}	649.20 kcal	3.90 €
M2	Nierchen in Sahnesoße mit Gewürzgurke, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln _{a¹,i,g}	507.35 kcal	4.50 €
M3	Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln _{a¹,i,j}	637.00 kcal	4.60 €

Freitag

M1	Wurzelgemüse-Eintopf mit Suppenklößchen und Kartoffelwürfeln, Brötchen _{a¹,c,i}	424.50 kcal	3.95 €
M2	Hähnchen-Würzfleisch in Weißweinsauce mit Buttererbsen und Salzkartoffeln _{a¹,i,f,l}	565.10 kcal	4.50 €
M3	Champignonrahmschnitzel (Schnitzel natur, a. d. Schweinerücken), dazu Spätzle und Krautsalat mit grünem Paprika _{a¹,c,j}	734.00 kcal	4.55 €

Samstag

	2 Kalbfleischbällchen in Kräuter-Senfsoße, dazu Scheibenmöhren u. Salzkartoffeln _{a¹,c,g,i,j}	557.00 kcal	4.55 €
--	---	-------------	--------

Sonntag

	Deftiger Schweinenackenbraten in Honig-Senfsoße, Buttergemüse u. Kartoffelklöße _{a¹,c,i,j}	567.40 kcal	4.55 €
--	--	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milchweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063