



Speiseplan

für die 07. Kalenderwoche vom 11. bis 17. Februar 2019

Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

A	Kohlribbensuppe mit Kartoffelwürfeln und Kaßler ⁵ , Brot ^{a¹,i}	246.00 kcal	3.85 €
B	Ofenhit: Nudel-Auflauf mit Kabanossi-Scheiben ⁵ , Frühlingszwiebeln, Cocktailtomaten und Emmentaler überbacken, Karottensalat ^{a¹,c,g}	656.40 kcal	4.50 €
S	Salatteller: Krautsalat, bunter Linsensalat, Karottensalat, Bohnen-Maissalat, Tomatensalat, grüner Blattsalat, Schinkenstreifen ⁵ , Ei, Senf-Honig-Dressing ^{c,g}	3.95 €	

Montag

M1	Brühereis mit Rindfleisch und Gemüse, Brot ^{a¹,i}	499.70 kcal	3.85 €
M2	3 Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Scheibenkarotten und Salzkartoffeln, Nachtisch ^{a¹,g,i,j}	708.20 kcal	4.35 €
M3	Schweinerückensteak `au four` (mit Würzfleisch & Gouda überbacken) in Champignonrahmsoße, Kartoffelspalten & Spitzkohlsalat ^{a¹,i,j,g}	739.70 kcal	4.65 €

Dienstag

M1	Seelachswürfel in Senfsoße, dazu Vollkornreis und Kraut-Gurkensalat ^{a¹,d,i,j}	542.00 kcal	3.95 €
M2	Gulasch (vom Schwein) mit Schlingli-Nudeln ^{a¹,c,i,j}	668.00 kcal	4.45 €
M3	Deftiges Schmorkraut mit Kaßlerrücken ⁵ und Hefeknödeln ^{a¹,i,j}	604.80 kcal	4.45 €

Mittwoch

M1	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln ^{a¹,c,g}	487.00 kcal	3.90 €
M2	Leberwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln ^{a¹,i,j}	715.00 kcal	4.15 €
M3	Gefüllte rote Paprikaschote mit Bratensoße, Salzkartoffeln ^{a¹,c,i,j}	666.00 kcal	4.45 €

Donnerstag

M1	Drei Hefeklöße mit heißer Zwetschgensoße ^{a¹,c,g}	640.00 kcal	3.90 €
M2	Hähnchen-Innenfilets mit Wurzelgemüse, dazu Salzkartoffeln, Nachtisch ^{a¹,i,l}	514.90 kcal	4.45 €
M3	Chili con carne mit Kidneybohnen, dazu Langkornreis, Krautsalat mit Lauch, Gurke & Mais ^{a¹,i,j}	463.00 kcal	4.45 €

Freitag

M1	Hörnchennudeln mit Brokkoli-Käsesoße ^{a¹,c,g}	604.60 kcal	3.85 €
M2	Schweinebraten mit Buttergemüse und Semmelknödel ^{a¹,i,j}	505.40 kcal	4.45 €
M3	Grillfilet (feines gegrilltes Fischfilet, Tomate-Kräuter) in Zitronensoße, dazu Langkornreis und Karottensalat ^{a¹,d}	425.50 kcal	4.50 €

Samstag

	Kohlrabi-Eintopf mit roten und gelben Karottenscheiben, Suppenklößchen und Kartoffelwürfel, Brot, Nachtisch ^{a¹,g,i}	333.30 kcal	4.15 €
--	--	-------------	--------

Sonntag

	Rinderschmorbraten mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße ^{a¹,i,j,g}	502.20 kcal	4.70 €
--	--	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere,

c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf,

k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagsessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essen- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063