













Ich heiße "Vitaminchen" und zeige Euch jeden Tag das jeweils gesündere Menü!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 06 04.02. bis 08.02.	1  Kartoffelsuppe mit Würstchen ¹ , Vollkornbrot a1,g,i	 Vollkorn-Makkaroni, Tomaten-Basilikumsoße mit Wurstwürfeln a1,c,i	 Buchstabensuppe mit Gemüsestiften, Eierkuchen, Zucker a1,c,g,i	 Gekochte Eier in Gemüse-Kräutersoße, Salzkartoffeln a1,c,i,j	 Seelachs Nuggets mit Kartoffelpüree, Karottensalat a1,d,g
	2 Züricher Rahmgeschnetzeltes mit Champignons, Langkornreis a1,i,j,g	Vegetarischer Gemüseburger mit Kohlrabi-Kräutergemüse und Salzkartoffeln a1,i,j	 Schichtkraut (mit Hackfleisch und geschmortem Weißkohl), Salzkartoffeln a1,i,j	Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln a1,i,j	 Weißkrauteintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln, Roggenbrötchen a1,i
Nachtisch	Apfel-Granatapfel-Joghurt g	Pfirsichkompott	Apfelmus	Kirschfruchtsaft ²	Obst
Bestellungen, sowie Abmeldungen auch unter www.ms-menue.de					
KW 07 11.02. bis 15.02.	1  Brühreis mit Rindfleisch und Gemüse, Brot a1,i	 Seelachswürfel in Senfsoße, Vollkornreis, Kraut-Gurkensalat a1,i,j,d	 Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln c,g	Hefeklöße mit heißere Zwetschgensoße a1,c,g	Hörnchennudeln mit Brokkoli-Käsesoße a1,c,g
	2 Königsberger Klopse, Scheibenkarotten, Salzkartoffeln a1,g,i,j	Schlingli-Nudeln mit Schweinegulasch a1,c,i,j	Leberwurst mit Sauerkohl, Salzkartoffeln a1,i,j,g	 Hähncheninnenfilets mit Wurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,c,i,j	 Kohlrabi-Eintopf mit Gemüsestiften, Ei-Stich und Kartoffelwürfeln, Vollkornbrot a1,c,i
Nachtisch	Schokopudding g	Trinkjoghurt Erdbeer g	Obst	Rote Grütze ² mit Vanillesoße g	Vanillequark g
<i>Wir wünschen schöne und ereignisreiche Winterferien!!!</i>					
KW 08 18.02. bis 22.02.	1 Hühnernudelsuppe mit Gemüsestiften, Brot a1,c,i	Putenbratbällchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Langkornreis a1,c,i	Ei-Gemüsefrikassee, Salzkartoffeln a1,c,i,j	Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße, geriebener Goudakäse a1,c,g	Seelachsfilet gedünstet, in Zitronen-Dillssoße, Karottenscheiben, Kartoffeln a1,d,i,j
Nachtisch	Heidelbeerjoghurt g	Apfelmus	Milchpudding Butterkeks g	Obst	Erdbeerkompott
KW 09 25.02. bis 01.03.	1 Schnitzel vom Geflügel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,c,i,j	Seelachsfilet paniert, Kartoffelpüree, Rotkohlsalat a1,c,d,g	Hausgemachter Hackbraten "Gärtnerin" mit Buttergemüse und Kartoffeln a1,c,i,j	Gabelspaghetti, dazu Käsesoße mit Gartenkräutern a1,c,d	Wurzelgemüse-Eintopf mit Suppenklößchen u. Kartoffelwürfeln, Roggenbaguette a1,i
Nachtisch	Kirschjoghurt g	Obst	Birnenkompott	Vanillepudding g	Mango-Fruchtjoghurt g

Februar 2019

Bitte gewünschtes Menü ankreuzen

KW 06	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Gemüsepizza					
KW 07	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Pizza					
KW 08	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Salat					
Gemüsepizza					
KW 09	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Salat					
Pizza					
Pizza / Gemüsepizza a1 c g					
Name:					
Einrichtung:					
Kundenummer:					

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) konserviert, 4) mit Antioxidationsmittel, 5) mit Phosphat (E 450-452), 6) mit Süßungsmittel
 Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide, a1) Weizen, Dinkel, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß und Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfit, m) Lupinen, n) Weichtiere

Abgabetermin für die Bestellabschnitte ist der 25.01.2019

Die Lastschriften werden am 01.02.2019 per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht.

Essenan- und Abmeldungen bitte unter Angabe von Name, Kundenummer, Einrichtung und Datum online u. telefonisch jederzeit, für den gleichen Tag bis 8.00 Uhr * Ansprechpartner: Frau Michel / Frau Ulbrich / Frau Mierau
 Tel. 035822 47062 / Fax 035822 47063 / Email: ms.menue-service@t-online.de



Hier scannen und bestellen!

