



# Speiseplan - GS Rothenburg -

für die 07. Kalenderwoche vom 11. bis 15. Februar 2019

## Montag

- M1** Brühreis mit Rindfleisch und Gemüse, Brot <sup>a<sup>1</sup>,i</sup>
- M2** Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Scheibenkarotten und Salzkartoffeln <sup>a<sup>1</sup>,g,i,j</sup>
- M3** Nudel-Auflauf mit Frühlingszwiebeln, Cocktailtomaten und Gouda überbacken (veget.) <sup>a<sup>1</sup>,c,g</sup>
- Nachtisch** Schokopudding <sup>g</sup>

## Dienstag

- M1** Seelachswürfel in Senfsoße, dazu Vollkornreis und Kraut-Gurkensalat <sup>a<sup>1</sup>,d,i,j</sup>
- M2** Gulasch (vom Schwein) mit Schlingli-Nudeln <sup>a<sup>1</sup>,c,i,j</sup>
- M3** Deftiges Schmorkraut mit Hefeknödeln (veget.), Rohkost <sup>a<sup>1</sup>,i,j</sup>
- Nachtisch** Trinkjoghurt Erdbeer <sup>g</sup>

## Mittwoch

- M1** Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln (veget.) <sup>a<sup>1</sup>,c,g</sup>
- M2** Leberwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln <sup>a<sup>1</sup>,i,j</sup>
- M3** Kohlrübensuppe mit Kartoffelwürfeln und Kaßler<sup>5</sup>, Brot <sup>a<sup>1</sup>,i</sup>
- Nachtisch** Obst

## Donnerstag

- M1** Hefeklöße mit heißer Zwetschgensoße (veget.) <sup>a<sup>1</sup>,c,g</sup>
- M2** Hähnchen-Innenfilets mit Wurzelgemüse, dazu Salzkartoffeln <sup>a<sup>1</sup>,i,l</sup>
- M3** Chili con carne mit Kidneybohnen, dazu Langkornreis <sup>a<sup>1</sup>,i,j</sup>
- Nachtisch** Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>g</sup>

## Freitag

- M1** Hörnchennudeln mit Brokkoli-Käsesoße (veget.) <sup>a<sup>1</sup>,c,g</sup>
- M2** Kohlrabi-Eintopf mit roten und gelben Karottenscheiben, Suppenklößchen & Kartoffelwürfel, Vollkornbrot <sup>a<sup>1</sup>,g,i</sup>
- M3** Bratheringsfilet (in würziger Marinade), dazu Salzkartoffeln & Karottensalat <sup>a<sup>1</sup>,d,f</sup>
- Nachtisch** Vanillequark <sup>g</sup>