



Februar 2018

Ich heiße "Vitaminchen" und zeige Euch jeden Tag das jeweils gesündere Menü!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 05 29.01. bis 02.02.	1 Kartoffelsuppe mit Würstchen ¹ , Vollkornbrot a1,g,i	Gedünsteter Blumenkohl in Kräuter-Käsesoße, dazu Salzkartoffeln (veget.) a1,i,j,g	Vollkornspirellis mit Wurstgulasch a1,c	Seelachs Nuggets, Kartoffelpüree, Karottensalat a1,d,g	Saure Eier mit Salzkartoffeln, Rotkohlsalat a1,c,i,j
	2 Kaßlerpfanne ² mit Sauerkohl, Kartoffelklöße a1,i,j	Grütwurst mit Sauerkraut, Salzkartoffeln a1,i,j,g	Beefsteak mit Scheibenkarotten und Salzkartoffeln a1,c,i,j	Pastinaken-Erbsengemüse, Salzkartoffeln a1,i,j	Schnippelbohnen-Eintopf mit Würstchenscheiben ⁵ , Roggenbaguette a1,i
Nachtisch	Fruchtsaft	Schokopudding g	Pfirsichkompott	Rote Grütze ² mit Vanillesoße g	Obst
Bestellungen, sowie Abmeldungen auch unter www.ms-menue.de					
KW 06 05.02. bis 09.02.	1 Winterlicher Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch, Bauernbrot a1,i	Hörnchennudeln mit Broccoli-Käsesoße a1,c,g	Seelachswürfel in Senfsoße, Vollkornreis, Kraut-Gurkensalat a1,i,j,d	Milchgrieß mit Zucker & Zimt g	Rahmblumenkohl, Röhrei und Kartoffelpüree c,g
	2 Schnitzel vom Geflügel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,c,i,j	Gebatene Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln a1,i,j	Gebackener Fleischkäse, Blumenkohl, Salzkartoffeln a1,c,g,i,j	Würfel a.d. Geflügelbrust mit Champignons, dazu Langkornreis a1,i,j	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Salzkartoffeln a1,c,i,j
Nachtisch	Trinkjoghurt Pfirsich g	Apfelmus	Obst	Erdbeerkompott	Zitronenquark mit Schokostreuseln g
<i>Wir wünschen schöne und ereignisreiche Winterferien!!!</i>					
KW 07 12.02. bis 16.02.	1 Hühnernudelsuppe mit Gemüwestiften, Brot a1,c,i	Putenbratbällchen in Rahmsoße, Möhengemüse und Langkornreis a1,c,i	Ei-Gemüsefrikassee, Salzkartoffeln a1,c,i,j	Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße, geriebener Goudakäse a1,c,g	Seelachsfilet gedünstet, in Zitronen-Dillsoße, Karottenscheiben, Langkornreis a1,d,i,j
Nachtisch	Kirschjoghurt g	kleiner Pfannkuchen	Bananenquark g	Obst	Pfirsichkompott
KW 08 19.02. bis 23.02.	1 Möhren-Kartoffeleintopf mit Suppenklößchen, Vollkornbrot a1,c,i	Seelachsfilet paniert, Kartoffelpüree, Rotkohlsalat a1,c,d,g	Hausgemachter Hackbraten, rote & gelbe Karotten, Salzkartoffeln a1,c,i,j	Gabelspaghetti, dazu Käsesoße mit Gartenkräutern a1,c,d	Röhrei mit Kartoffelpüree, Gurken-Weißkohlsalat c,g
Nachtisch	Vanillepudding g	Kirschjoghurt g	Birnenkompott	Obst	Kirschquark g
KW 09 26.02. bis 02.03.	1 Brühreis mit Rindfleisch und Gemüse, Brot	Vorsuppe mit Gemüsestreifen, Eierkuchen, Zucker a1,c,g,i	Kurze Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße a1,c,i	Gekochte Eier in Gemüse-Kräutersoße, Salzkartoffeln a1,c,i,j	Seelachs paniert (mit Senf-Honig-Füllung), Kartoffelpüree, Rotkohlsalat a1,c,d,g
	2 Königsberger Klopse, Scheibenkarotten, Salzkartoffeln a1,g,i,j	Hühnerfrikassee mit Langkornreis a1,i	Zarte Schweinslenden mit Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,i,j	Zigeunerbällchen in Paprikasoße, Balkangemüse, Langkornreis a1,c,i,f,j	Tomatencremesuppe mit Ringli-Nudel-Einlage, Roggenbrötchen a1,c,g
Nachtisch	Apfel	Apfelmus	Heidelbeerdessert g	Rote Grütze ² mit Vanillesoße g	Trinkjoghurt Erdbeer g

1) mit Geschmacksverstärker, 2) mit Farbstoff, 3) konserviert, 4) mit Antioxidationsmittel, 5) mit Phosphat (E 450-452), 6) mit Süßungsmittel
 Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide, a1) Weizen, Dinkel, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß und Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite, m) Lupinen, n) Weichtiere

Februar 2018

Bitte gewünschtes Menü ankreuzen

KW 05	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Gemüsepizza					
KW 06	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Pizza					
KW 07	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Salat					
Gemüsepizza					
KW 08	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Salat					
Pizza					
KW 09	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Gemüsepizza					
Pizza / Gemüsepizza a1 c g					
Name:					
Einrichtung:					
Kundenummer:					

Abgabetermin für die Bestellabschnitte ist der 23.01.2018

Die Lastschriften werden am 01.02.2018 per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht

Essen- und Abmeldungen bitte unter Angabe von Name, Kundenummer, Einrichtung und Datum online und telefonisch jederzeit, für den gleichen Tag bis 8.00 Uhr * Ansprechpartner: Frau Michel / Frau Ulbrich
 Tel. 035822 47062 / Fax 035822 47063 / Email: ms.menue-service@t-online.de



Hier scannen und bestellen!

