

## Speiseplan

für die 13. Kalenderwoche vom 26. März bis 01. April 2018

### Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

|   |             |        |
|---|-------------|--------|
| <b>A Ofenhit:</b> Käsespätzle-Rosenkohl-Gratin mit Schinkenwürfel <sup>5</sup> , Schnittlauch mit Gouda überbacken, Krautsalat mit grünem Paprika <sup>a<sup>1</sup>,g</sup>                        | 657.14 kcal | 4.45 € |
| <b>B</b> Rinderzunge mit Romanesco-Blumenkohlgemüse, Soße Hollandaise und Butterkartoffeln <sup>a<sup>1</sup>,c,g</sup>   | 756.40 kcal | 5.50 € |
| <b>S Salatteller:</b> Linsensalat, bunter Paprikasalat, Gurkensalat, Karottensalat, Mais mit Kidneybohnen & Gemüse, Blattsalat, Schnitzelchen, Zitronen-Joghurt-Dressing <sup>a<sup>1</sup>,g</sup> |             | 3.90 € |

### Montag

|  |             |        |
|--|-------------|--------|
| <b>M1</b> Frühlings-Gemüseintopf mit Geflügelklößchen und Kartoffelwürfeln, Brot <sup>a<sup>1</sup>,c,i</sup>                                      | 329.80 kcal | 3.70 € |
| <b>M2</b> Hähnchen-Crossis (a. d. Hähnchenbrust, paniert, gebraten), rote & gelbe Karotten, Salzkartoffeln, Nachtisch <sup>a<sup>1</sup>,i,j</sup> | 530.60 kcal | 4.35 € |
| <b>M3</b> `Matjes-Variationen` in Sahnesoße (mit Zwiebelringen & Gewürzgurke), Salzkartoffeln, Gurken-Krautsalat <sup>d,g</sup>                    | 690.20 kcal | 4.50 € |

### Dienstag

|   |             |        |
|---|-------------|--------|
| <b>M1</b> Seelachs natur in Kräutersahnesoße, dazu Salzkartoffeln, Gurken-Krautsalat <sup>a<sup>1</sup>,d,j,g,l</sup> | 537.00 kcal | 3.85 € |
| <b>M2</b> Gebackener Römerbraten, Kaisergemüse und Salzkartoffeln <sup>a<sup>1</sup>,c,g,i,j</sup>                    | 583.60 kcal | 4.25 € |
| <b>M3</b> Sächsisches Zwiebelfleisch mit Rosenkohl und Gnocchi <sup>a<sup>1</sup>,c,i,j</sup>                         | 592.70 kcal | 4.45 € |

### Mittwoch

|   |             |        |
|---|-------------|--------|
| <b>M1</b> Drei Hefeklöße mit heißer Zwetschgensoße <sup>a<sup>1</sup>,c,g</sup>   | 640.00 kcal | 3.60 € |
| <b>M2</b> Geflügel-Gemüsefrikassee (mit Blumenkohl, Fingerhühnern, Erbsen), Langkornreis <sup>a<sup>1</sup>,i,j</sup>                   | 417.00 kcal | 4.25 € |
| <b>M3</b> Mailänder Schnitzel (mit Tomate und Emmentaler überbacken), dazu kurze Spaghetti mit Tomatensoße <sup>a<sup>1</sup>,c,g</sup> | 744.50 kcal | 4.50 € |

### Donnerstag

|  |             |        |
|--|-------------|--------|
| <b>M1</b> Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln <sup>a<sup>1</sup>,c,g</sup>                              | 487.00 kcal | 3.85 € |
| <b>M2</b> Geflügelfiletstreifen (in Senf-Rahmsauce), Buttergemüse, Kartoffeln <sup>a<sup>1</sup>,i,j</sup>   | 471.80 kcal | 4.25 € |
| <b>M3</b> Großmutter's Bohnengulasch mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln, Brot <sup>a<sup>1</sup>,i,j</sup> | 426.00 kcal | 4.25 € |

### Freitag

### Karfreitag

**Lieferung als Kühl-Kost am Donnerstag! Vorbestellung bitte bis Dienstag!**

|  |             |        |
|--|-------------|--------|
| Zartes Butterfischfilet in Zitronen-Sahnesoße mit Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>a<sup>1</sup>,d,g</sup> | 496.40 kcal | 4.70 € |
|--|-------------|--------|

### Samstag

**- Achtung!!! - Wir liefern Ihr Essen heute warm! Vorbestellung bitte bis Donnerstag!**

|   |             |        |
|---|-------------|--------|
| Kartoffelsuppe mit Würstwürfeln, Brot, Nachtisch <sup>a<sup>1</sup>,g,i</sup> | 628.70 kcal | 3.60 € |
|---|-------------|--------|

### Sonntag

### Ostersonntag

**Lieferung als Kühl-Kost am Samstag! Vorbestellung bitte bis Donnerstag!**

Rinderschmorbraten (falsche Lende) mit Rotkohl und Hefeknödeln,

|   |             |        |
|---|-------------|--------|
| Mandarinen-Ananaskompott <sup>a<sup>1</sup>,i,j,g</sup> | 502.20 kcal | 4.80 € |
|---|-------------|--------|

## FROHE OSTERN!



Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

<sup>1</sup>) Geschmacksverstärker, <sup>2</sup>) mit Farbstoff, <sup>3</sup>) konserviert, <sup>4</sup>) mit Antioxidationsmittel, <sup>5</sup>) mit Phosphat, <sup>6</sup>) mit Süßungsmittel

**Enthaltene Allergene:** a) glutenhaltiges Getreide a<sup>1</sup> Weizen, Dinkel a<sup>2</sup> Roggen, a<sup>3</sup> Gerste, a<sup>4</sup> Hafer, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

**Die Samstag-, Sonntag und Feiertagessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!**

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. **Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr.** Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063