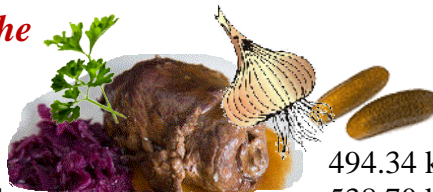


Speiseplan

für die 12. Kalenderwoche vom 19. bis 25. März 2018

Rouladenwoche



Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

A Kaltmenü: Gemüseplatte mit gebratenen Hähnchen-Flakes, gekochtem Ei und leichtem Nudelsalat a ^{1,c,g}	494.34 kcal	4.45 €
B Ofenhit: Bauernfrühstück mit Jagdwurst, Eiern, Gewürzgurke c,g	538.70 kcal	4.35 €
S Salatteller: Karottensalat, Tomatensalat, Gurkensalat, bunter Paprikasalat, Mais mit Kidneybohnen, Spitzkohlsalat, Buletten, French-Dressing a ^{1,g}		3.90 €

Montag

M1 Linseneintopf mit Würstchen ⁵ und Kartoffelwürfel, Brot a ^{1,i}	549.14 kcal	3.85 €
M2 Schweinelachsschnitzel mit Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Nachtisch a ^{1,c,i,j}	522.60 kcal	4.35 €
M3 Wirsingkohlroulade mit Fleischbrätfüllung, Salzkartoffeln a ^{1,i,j}	736.50 kcal	4.45 €

Dienstag

M1 2 Seelachsfilet paniert, (mit Rahmspinat gefüllt), dazu Kartoffelpüree und Karottensalat a ^{1,c,d,g}	452.50 kcal	4.35 €
M2 Ungarischer Schmortopf (mit Schweinefleisch u. Paprika), Langkornreis a ^{1,i,j}	682.40 kcal	4.35 €
M3 Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln a ^{1,i,j}	637.00 kcal	4.50 €

Mittwoch

M1 Milchgrieß mit Zucker und Zimt, Erdbeerkompott a ^{1,g}	606.30 kcal	3.80 €
M2 Putensteak mit Erbsen-Pastinakengemüse, Salzkartoffeln a ^{1,c,g}	548.10 kcal	4.35 €
M3 Schweineroulade `Jägerart` mit Champignonsoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln a ^{1,i,j}	757.20 kcal	4.50 €

Donnerstag

M1 Vollkornnudeln, Champignon-Käsesoße mit Gartenkräutern a ^{1,c,g}	608.00 kcal	3.85 €
M2 Currywurst ⁵ mit Kartoffelpüree und Rotkohlsalat a ^{1,g,i}	656.30 kcal	4.25 €
M3 Fisch-Roulade `Florentine` (paniert, mit Spinat-Käsefüllung), Zitronen-Kräutersoße, Langkornreis und Sahnegurkensalat a ^{1,d,g}	625.73 kcal	4.70 €

Freitag

M1 Schinkenrührei ⁵ mit Petersilienpüree, Weißkohl-Karottensalat c,g	525.10 kcal	3.85 €
M2 Letschosteak aus dem Schweinenacken, dazu Röstkartoffeln & Rohkostsalat a ^{1,i,j,l}	676.80 kcal	4.35 €
M3 Hähnchenfilet-Roulade `Broccoli` in fruchtiger Sahnesoße, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln a ^{1,c,g}	640.00 kcal	4.60 €

Samstag

Nudelsuppe mit Gemügestiften und Hühnerfleisch, Brot a ^{1,c,i}	354.80 kcal	3.95 €
---	-------------	--------

Sonntag

Zarte Schweinslendchen mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln a ^{1,i,j}	435.65 kcal	4.50 €
---	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagsessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063