

Speiseplan

für die 11. Kalenderwoche vom 12. bis 18. März 2018

Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

A	Bratheringsfilet mit Salzkartoffeln, dazu Weißkrautsalat mit grünem Paprika	a ^{1,d,f}	405.91 kcal	4.35 €
B	Hausgemachte Rinderroulade (vom einheimischen Bauern) mit Speck ⁵ und Gewürzgurke gefüllt, Rotkohl, Kartoffeln	a ^{1,i,j}	633.00 kcal	5.60 €
S	Salatteller: Tomatensalat, bunter Paprikasalat, Rettichsalat, Karottensalat, Rotkohlsalat, Eisbergsalat, Hähnchen-Crossies, Sauerrahmdressing	a ^{1,c,g}		3.90 €

Montag

M1	<i>Aus Omas Suppentopf:</i> Brühkartoffeln mit Rindfleisch und Gemüse, Brot	a ^{1,i}	348.00 kcal	3.70 €
M2	Gemischter Gulasch (von Rind & Schwein) mit Kohlrabi-Erbsengemüse, dazu Kartoffelklöße, Nachtisch	a ^{1,i,j}	558.55 kcal	4.35 €
M3	Hähnchenbrustfilet in Cornflakespanade, dazu Champignonrahmsoupe und Wellenbandnudeln	a ^{1,c,i}	639.40 kcal	4.50 €

Dienstag

M1	2 Fischfrikadellen, Kartoffelpüree, Spitzkohl-Karottensalat	a ^{1,c,g,d}	440.70 kcal	3.85 €
M2	Würstchenscheiben ⁵ in fruchtiger Tomatensoße, dazu Vollkornreis und Rohkostsalat	a ^{1,i,j}	663.30 kcal	4.25 €
M3	Rindfleisch in Meerrettichsoße, Sauerkohl und Kartoffelklöße	a ^{1,i,j}	618.20 kcal	4.50 €

Mittwoch

M1	Drei Erdbeerknödel mit Vanillepuddingsuppe	a ^{1,g}	674.50 kcal	3.60 €
M2	Fitness-Pfanne (Hähnchenwürfel mit Ananas in Currysoße ²) dazu Langkornreis, Nachtisch	a ^{1,i}	417.70 kcal	4.35 €
M3	Kaflerrückensteak ⁵ mit geschmortem Weißkohl, dazu Röstkartoffeln, Kräuterbutter und Apfel-Meerrettich-Dipp	a ^{1,i,g}	686.40 kcal	4.60 €

Donnerstag

M1	Spaghetti mit Soße Bolognese	a ^{1,c}	620.60 kcal	3.85 €
M2	Spanferkel-Rollbraten mit Sauerkohl, dazu Kartoffelklöße	a ^{1,i,j}	499.60 kcal	4.35 €
M3	Ofenhit: Gyros aus dem Backofen (mit Reismudeln und Käse ^{1,2} überbacken), Weißkohlsalat mit Tzatziki	a ^{1,c,g}	742.32 kcal	4.50 €

Freitag

M1	Ungarischer Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffelstücken, Brot	a ^{1,i,j}	621.00 kcal	4.25 €
M2	Seelachs paniert (mit Brokkolifüllung, 180g), Kartoffelpüree & Gurken-Krautsalat	a ^{1,d,c,g}	610.70 kcal	4.50 €
M3	Jägerfrikadelle in Pilzrahmsoupe, Rosenkohl, Salzkartoffeln	a ^{1,c,i,j}	614.00 kcal	4.25 €

Samstag

	2 Kalbfleischbällchen in Kräuter-Senfsoße, dazu Scheibenmöhren, Salzkartoffeln	a ^{1,c,g,i,j}	557.00 kcal	4.50 €
--	--	------------------------	-------------	--------

Sonntag

	Deftiger Schweinebraten mit Sauerkraut, dazu Kartoffelklöße	a ^{1,i,j}	567.00 kcal	4.50 €
--	---	--------------------	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel

Enthaltene Allergene: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) Eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063