



Speiseplan

für die 09. Kalenderwoche vom 26. Februar bis 04. März 2018

Dauerrenner der Woche - Montag bis Freitag

A	Kohlrübensuppe mit Kartoffelwürfeln und Kaßler ⁵ , Brot _{a,i}	246.00 kcal	3.80 €
B	Entenstreifen auf gebratenen Mie-Nudeln mit Sprossen und Gemüsestreifen _{a,g}	444.75 kcal	4.50 €
S	Salatteller: Krautsalat, Gurkensalat, Karottensalat, Bohnen-Maissalat, Tomatensalat, grüner Blattsalat, Schinkenstreifen ⁵ , Ei, Senf-Honig-Dressing _{c,g}		3.90 €

Montag

M1	Brühereis mit Rindfleisch und Gemüse, Brot _{a',i}	499.70 kcal	3.70 €
M2	3 Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Scheibenkarotten und Salzkartoffeln, Nachtisch _{a',g,i,j}	708.20 kcal	4.35 €
M3	"Cordon-bleu" (vom Geflügel), Kaisergemüse & Salzkartoffeln _{a',g,i,j}	573.20 kcal	4.55 €

Dienstag

M1	Gemüsesuppe mit Eierflocken, Eierkuchen, Zucker, Apfelmus _{a',c,g,i}	776.68 kcal	3.95 €
M2	Hühnerfrikassee (aus der Geflügelbrust) mit Champignons und Erbsen, dazu Langkornreis _{a',i}	422.60 kcal	4.25 €
M3	Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln _{a',i,j}	637.00 kcal	4.50 €

Mittwoch

M1	Kurze Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße _{a',c,i}	608.00 kcal	3.85 €
M2	Zarte Schweinslendchen ⁴ mit Mischgemüse und Salzkartoffeln ⁴ _{a',i,j,l}	435.65 kcal	4.35 €
M3	Thüringer Rostbratwurst mit Sauerkraut & Kartoffelpüree _{a',g,i,j}	642.40 kcal	4.50 €

Donnerstag

M1	Drei gekochte Eier in Gemüse-Kräutersoße, Salzkartoffeln _{a',c,i,j}	564.20 kcal	3.80 €
M2	Zigeunerrolle (Hackfleischrolle aus Schweine- und Rindfleisch, mit würziger Füllung) in Paprikasoße, dazu Balkangemüse und Langkornreis _{a',c,f,i,j}	581.40 kcal	4.45 €
M3	Schupfnudel-Pfanne mit Kasslerwürfeln ⁵ und Sauerkraut _{a',c,g}	572.00 kcal	4.35 €

Freitag

M1	2 Seelachsfilet paniert, (mit Senf-Honig-Füllung), dazu Kartoffelpüree und Rotkohlsalat _{a',c,d,g}	452.50 kcal	4.35 €
M2	Ungarischer Schmortopf (mit Schweinefleisch u. Paprika), Kartoffeln _{a',i,j}	682.40 kcal	4.35 €
M3	"Schlesisches Himmelreich" (Kaßlerbraten ⁵ in herzhafter Soße mit Trockenfrüchten und Pilzen), Sauerkohl und Klöße _{a',i,j}	777.98 kcal	4.50 €

Samstag

	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch, Kartoffelwürfeln, Brot _{a',i}	426.50 kcal	3.95 €
--	--	-------------	--------

Sonntag

	Deftiger Schweinenackenbraten (in Honig-Senfsoße), Buttergemüse, Kartoffelklöße _{a',c,i,j}	567.40 kcal	4.50 €
--	---	-------------	--------

Kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor. In unseren Speisen sind folgende Zusatzstoffe enthalten:

¹) Geschmacksverstärker, ²) mit Farbstoff, ³) konserviert, ⁴) mit Antioxidationsmittel, ⁵) mit Phosphat, ⁶) mit Süßungsmittel
Kennzeichnung von Allergenen: a) glutenhaltiges Getreide a¹ Weizen, Dinkel a² Roggen, a³ Gerste, a⁴ Hafer, b) Krebstiere, c) eier, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Sojabohnen, g) Milch einschl. Milcheiweiß u. Laktose, h) Schalenfrüchte, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesamsamen, l) Schwefeldioxid und Sulfite m) Lupinen, n) Weichtiere

Die Samstag-, Sonntag und Feiertagsessen werden als Kühlkost am Freitag, bzw. bei Feiertagen am vorherigen Werktag ausgeliefert!

Bei Anlieferung von Einzelportionen wird ein Mindermengenzuschlag von 0,25 € / Portion berechnet. Essenan- und -abmeldungen bitte in Görlitz/Hagenwerder; Montag bis Freitag bis 8.00 Uhr. Telefon 035822 47062; Fax 035822 47063